NEW

フードパントリー
食料品の袋詰めボランティア

日時：令和８年12月14日(月)～17日(木)
①10:00～12:00
②14:00～16:00
※ご都合の良い日時で構いません
場所：一関市総合福祉センター　４階
募集人数：３～４名程度
内容：フードパントリー事業の食料品の仕分け・袋詰め作業などをしていただける方を募集します。当日、来所されてから作業内容をお伝えします。

申込〆切：11月26日(木)

一関市社会福祉協議会　担当:菊地
☎0191-23-6020

NEW

いちのせき国際交流
フェスティバル

日時：令和８年12月13日(日)　8:30～15:00
場所：川崎市民センター
(一関市川崎町薄衣諏訪前7-1)
募集人数：2～3名程度
内容：①運営スタッフの補助(会場設営・撤去・受付など)
②簡単な調理補助、料理だしなど

様々な国の方々が参加するイベントです。ボランティア参加を通じて、交流や文化体験ができる機会です！昼食はイベントの一つである各国の料理をお召し上がりください♪

NPO法人　一関市国際交流協会　担当:及川
☎0191-34-4711

まぎらいん傾聴活動

日時：毎月第４水曜日13:30～
場所：室根支所(一関市室根町折壁345)
内容：・老人施設訪問
・各地区サロン訪問（室根地域）
・活動交流　他

あなたの「聴く力」が、誰かの心を軽やかにします。一緒に傾聴活動をしていただける方を募集しております。

傾聴ボランティア　まざらいん　担当:金森
☎0191-64-2949

ライフヘルプサービス事業

日時：依頼内容による
場所：藤沢町内
内容：★有償ボランティア
・1種事業(３時間以内1,500円)
＜草取り・病院の付添いなど＞
・２種事業(30分以内500円)
＜草刈り機・除雪機使用等の危険な作業＞

藤沢町内の高齢者や障がい者等の生活を支える活動。(掃除の手伝い、庭の草取り、通院の付添い、電球交換、ゴミ捨てなど)
藤沢町内の方、大歓迎です♪

一関市社会福祉協議会　藤沢支部
☎0191-63-5122

一関市
ファミリー・サポート・センター

日時：随時受付
場所：・一関市総合福祉センター
　　・サポーターさんのお宅
　　・預かるお子さんのお宅　など
内容：★有償ボランティア(500～600/１H)
　　依頼会員さんのお子さんの預かり、
　　園や学校の送迎など

　協力会員・依頼会員・両方会員随時募集しております。お気軽にお問合せください♪

一関市ファミリー・サポート・センター
☎0191-23-6020

もぐもぐ離乳食教室
託児ボランティア

日時：隔月１回　9:30～11:30
場所：一関保健センター
内容：調理実習中の託児
募集人数：5名程度
内容：子どもの見守り

　手作り離乳食の調理実習中に、お子さんの見守りをしてくださるボランティアさんを募集しております。ボランティア後には昼食がでます！

一関市ファミリー・サポート・センター
☎0191-23-6020

一関市子育てサロン

日時：随時受付
場所：・一関保健センター
　　・なのはなプラザ
　　・千厩農村環境改善センター　等
内容：子どもの見守り

　サロンに参加されるお子さんの見守りや遊びをしていただける方を募集しております。希望する日時などお気軽にご相談ください♪

一関市ファミリー・サポート・センター
☎0191-23-6020