

NEW

手提げバック制作中の こども託児ボランティア

日時：令和8年10月30日(金)

①10:00～12:00

②13:00～15:00

場所：一関市総合福祉センター・保育遊戯室

募集人数：6名

内容：子どもの見守り

保育園の手提げバック作りを行いますので、
保護者と同室で、お子さんの見守りや遊びを
していただける方を募集します！

※ミシンをお貸しいただける方も募集中！

一関市ファミリー・サポート・センター

☎0191-23-6020

NEW

高齢者施設での レクリエーションのお手伝い

日時：日程応相談可

場所：特別養護老人ホーム 関生園

(一関市真柴字杵木立43番地102)

募集人数：若干名

内容：・折り紙、塗り絵、書道などレク
リエーション補助

・高齢者とのふれあい交流

折り紙や塗り絵など得意な方・好きな
方、ぜひ一緒に高齢者とふれあいながら
楽しみましょう♪

特別養護老人ホーム 関生園 担当:佐藤

☎0191-26-4911

まざらいん傾聴活動

日時：毎月第4水曜日13:30～

場所：室根支所(一関市室根町折壁345)

内容：・老人施設訪問
・各地区サロン訪問（室根地域）
・活動交流 他

あなたの「聴く力」が、誰かの心を軽やかにします。一緒に傾聴活動をしていただける方を募集しております。

傾聴ボランティア まざらいん 担当:金森
☎0191-64-2949

ライフヘルプサービス事業

日時：依頼内容による

場所：藤沢町内

内容：★有償ボランティア

・1種事業(3時間以内1,500円)

＜草取り・病院の付添いなど＞

・2種事業(30分以内500円)

＜草刈り機・除雪機使用等の危険な作業＞

藤沢町内の高齢者や障がい者等の生活を支える活動。(掃除の手伝い、庭の草取り、通院の付添い、電球交換、ゴミ捨てなど)
藤沢町内の方、大歓迎です♪

一関市社会福祉協議会 藤沢支部
☎0191-63-5122

一関市 ファミリー・サポート・センター

日時：随時受付

場所：・一関市総合福祉センター

・サポーターさんのお宅

・預かるお子さんのお宅 など

内容：★有償ボランティア(500～600/1H)
依頼会員さんのお子さんの預かり、
園や学校の送迎など

協力会員・依頼会員・両方会員随時募集しております。お気軽にお問合せください♪

一関市ファミリー・サポート・センター
☎0191-23-6020

もぐもぐ離乳食教室 託児ボランティア

日時：隔月1回 9:30～11:30

場所：一関保健センター

内容：調理実習中の託児

募集人数：5名程度

内容：子どもの見守り

手作り離乳食の調理実習中に、お子さんの見守りをしてくださるボランティアさんを募集しております。ボランティア後には昼食がでます！

一関市ファミリー・サポート・センター
☎0191-23-6020

一関市子育てサロン

日時：随時受付

場所：・一関保健センター

・なのはなプラザ

・千厩農村環境改善センター 等

内容：子どもの見守り

サロンに参加されるお子さんの見守りや遊びをしていただける方を募集しております。希望する日時などお気軽にご相談ください♪

一関市ファミリー・サポート・センター

☎0191-23-6020



「手伝ってほしい！」→ボランティア募集、
「やってみたい！」→個人・団体登録、
どちらも募集しております♪

お気軽にお問合せください✨