

レク式体力チェック

普及指導員認定講習

日時 令和8年6月9日(火)

13:00~16:00 (受付12:30)

会場 なのはなプラザ3階 展示スペース

●このチャンスは見逃せない、コロナ後の対策として各種のレク式体力チェック●

レク式体力チェックは、レクリエーション感覚で楽しく体力測定ができます。

おおむね 55 歳以上で

レク式体力チェックは、子どもから中高年まで一緒に行うことができます。

社会貢献・地域活動される方

レク式体力チェックは、健康・体力づくりのアイデアが盛りだくさんです。

定員

レク式体力チェックは、みんなで学び・考え・作りあげる講習会です。

先着50名

toto 助成事業ですので、ハンドブック代・認定料金(500円)のみで受講できます。

■申込み・問合せ 〒021-0881

岩手県一関市大町 4-29

なのはなプラザ3階

一関市シニア活動プラザ

TEL 0191-31-8118 FAX0191-31-8120

E-mail:senior1shakyo@icn-net.ne.jp

■問合せ 〒950-0933

新潟市中央区清五郎 67-12

(一社)新潟県レクリエーション協会

TEL 025-287-8709 FAX 025-287-8710

E-mail n-kenrec@cap.ocn.ne.jp

500円は当日徴収

■備考 感染症対策ガイドラインに従って実施いたします。
ご協力をお願いいたします。



■申込み締切日 6月5日(金)

下記の情報は本事業以外には使用しません。



■主催 一関市
一関市社会福祉協議会
(一社)新潟県レクリエーション協会
■主管 一関市シニア活動プラザ
■後援 (公財)日本レクリエーション協会

レク式体力チェック 申込書

ふりがな
氏名

所属

〒

住所

電話番号

E-mail