

2026

シニア

活動展示活動体験会

8/26 (水)

10:00~16:00

8/27 (木)

10:00~15:00

なのはなプラザ3階/シニア活動プラザ内交流室他
当日は会場案内図を掲示します

展示団体

一関喜桜会(4団体合同)

一関シネマファン

自彊術

スポーツ吹矢

短歌 游の会

一関吟詠会

キルトの会

こぐまの会

ことりの会

舞踊同好会 蓮佳

シニア詩吟愛好会

健康長寿サポーター

一関市シニア
パソコン同好会

ファミリーサポート
センター

県南ひまわり会

26日体験会内容

謡体験

自彊術体操

ランプシェード制作
※事前予約必要(先着10名)

イラスト作品を
作ってみよう
※パソコンを持参できる方は
スムーズに対応できます

吹き矢体験

詩吟体験

ホームヨーガ教室

27日体験会内容

パッチワークで
コースターを作ろう
※事前予約必要(先着10名)

切り絵
※事前予約必要(先着10名)

舞踊体験

イラスト作品を
作ってみよう
※パソコンを持参できる方は
スムーズに対応できます

シネマ上映会

体験会の詳細は
チラシ裏面の案内を確認

主催：一関市社会福祉協議会/一関市シニア活動プラザ
お問合せ▶一関市シニア活動プラザ ☎0191-31-8118