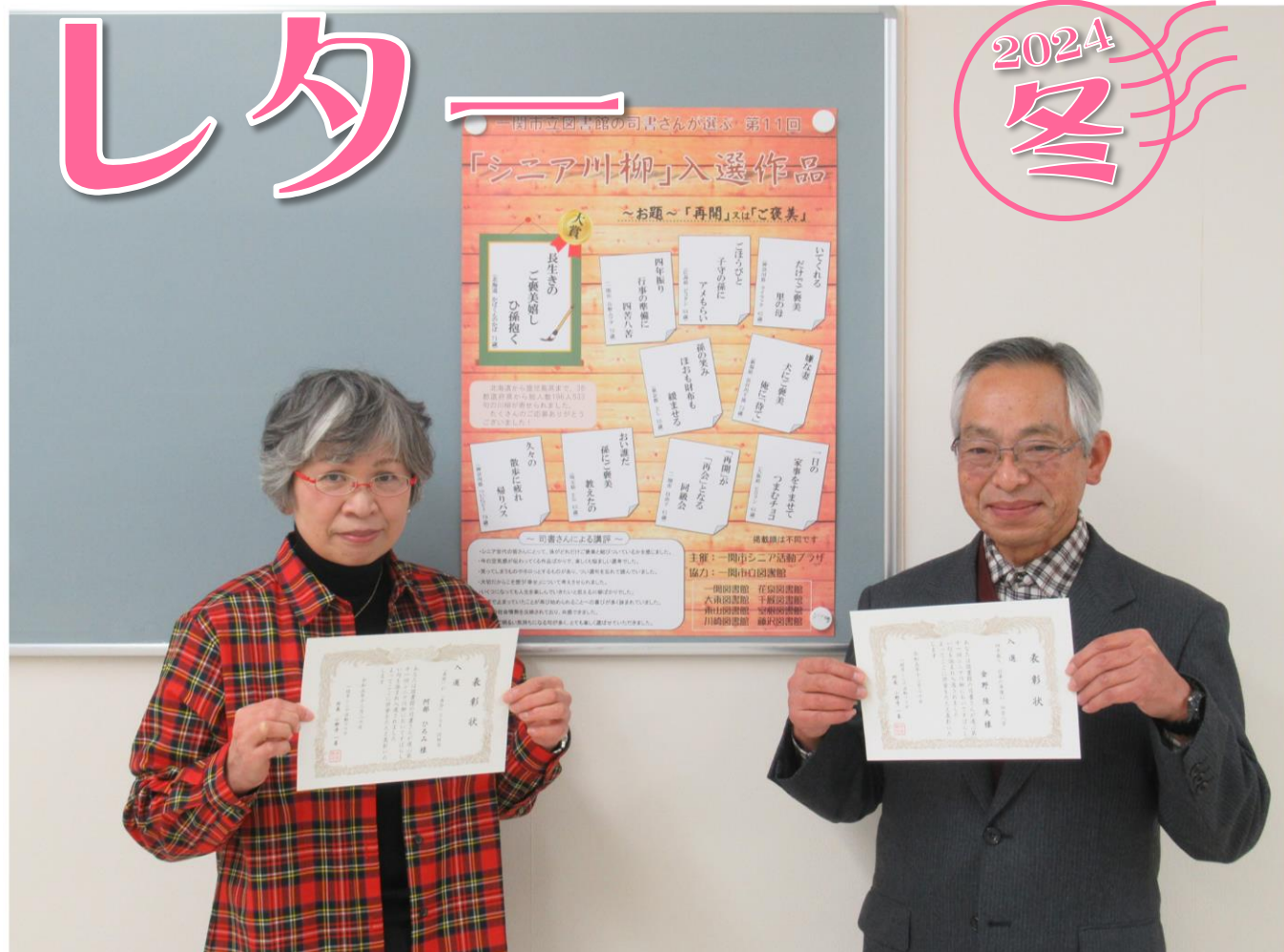


シニアプラザ

レター

2024
冬



入選 おめでとうございます!!

「再会」「ご褒美」をお題として募集いたしました“一関市立図書館の司書さんが選ぶ「第11回 シニア川柳」”には533句の投句をいただき、入選作品9句と大賞1句が決定いたしました。※入選作品は次ページ掲載

一関市からは「山野ムツヲ」さん（右）と「自由子」さん（左）の2名が入選し、12月20日に一関市シニア活動プラザ内で行われた表彰式にご出席いただきました。

「再会」では、新型コロナウイルス感染症の影響で中止となっていた物事が再開できるようになっての心情を詠んだ句が多く、「ご褒美」ではお孫さんに因んだ句や自分へのご褒美について詠んだ句が多く寄せられました。

図書館の司書さんが選ぶ

第11回 シニア川柳 入選作品発表



北は北海道、南は鹿児島県まで、36都道府県にお住まいの196名の皆さまより533句投句いただきました。

一関市立図書館の司書さんの選考により、入選作品が決定いたしましたので紹介いたします。たくさんの方の投句、ありがとうございました!! ※一関市シニア活動プラザホームページでもご覧いただけます。



長生きの

ご褒美嬉し

ひ孫抱く

北海道 かばくのかば 71歳

嫌な妻

犬にご褒美

俺に「待て」

新潟県 長谷川千流 72歳

四年振り

行事の準備に

四苦八苦

一関市 山野ムツヲ 70歳

ごほうびと

子守の孫に

アメもらい

広島県 ピコタン 68歳

いてくれる

だけでご褒美

里の母

神奈川県 ライラック 65歳

おい誰だ

孫にご褒美

教えたの

埼玉県 Sora 63歳

「再開」が

「再会」となる

同級会

一関市 自由子 61歳

一日の

家事をすませて

つまむチョコ

大阪府 ヒロリン 63歳

孫の笑み

ほおも財布も

緩ませる

東京都 とし 55歳

久々の

散歩に疲れ

帰りバス

神奈川県 ついにジー 70歳

——司書さんによる講評——

- ・シニア世代の皆さんにとって、孫がどれだけご褒美と結びついているかを感じました。
- ・今の空気感が伝わってくる作品ばかりで、楽しくも悩ましい選考でした。
- ・笑ってしまうものやホロっとするものがあり、つい選句を忘れて読んでいました。
- ・大切だからこそ想う「幸せ」について考えさせられました。
- ・いくつになっても人生を楽しんでいきたいと思える川柳ばかりでした。
- ・今まで止まっていたことが再び始められることへの喜びが多く詠まれていました。
- ・現在の社会情勢が反映されており、共感できました。
- ・見ていて明るい気持ちになる句が多く、とても楽しく選ばせていただきました。

協力：一関市立図書館（一関市図書館、花泉図書館、大東図書館、千厩図書館、東山図書館、室根図書館、川崎図書館、藤沢図書館）

～第7回～ シニア フェスタ

令和5年11月18日（土）10：00～15：00まで、第7回シニアフェスタをなのはなプラザ2階にぎわい創造センターで開催しました。

コロナ禍での中止や縮小を経て、第4回以来の通常開催とし、22団体がステージ発表や体験コーナー、展示コーナーを通して、日頃の活動を発表したり、活動団体同士が情報交換を行う場となりました。



ステージ発表



展示ブース・体験コーナー



仏像彫刻サークルさんは活動終了につき、最後の参加でした



赤い羽根共同募金には2,852円募金いただきました。
ありがとうございました！

一部ですがご紹介させていただきました。参加いただいた団体の皆さま、来場いただきました皆さま、ありがとうございました。

シニア活動プラザからのお知らせ

▼令和5年度赤い羽根共同募金による 令和6年度「地域の支え合い活動応援事業」について

社会福祉法人岩手県共同募金会一関市共同募金委員会は、地域で身近な福祉課題に取り組んでいる団体または住民に向けた福祉サービスを行う団体が自ら企画・実施する事業に係る助成を行い、活動の活性化を図ることで、団体の自立や発展を促進し、住民参加による地域福祉を推進することを目的として実施します。

事業実施年度は令和6年度（令和6年4月から令和7年3月）です。

○助成対象団体…一関市内で、住民の福祉向上等を目的に活動している任意のボランティア団体、自治会・町内会等の住民グループ

○対象活動内容…地域の支え合い活動を推進するため、幼児・児童、高齢者、障がい児・者、その他の住民等を対象として行う事業及び活動。

○助 成 額…対象経費の総額の範囲内で1団体5万円以内とする（千円未満切捨て）。応募数、申請金額が多い場合は審査により助成を決定します。
助成総額は40万円です。

※助成対象や対象となる活動等には細かい要件があります。詳しくは最寄りの一関市社会福祉協議会内にあります、共同募金会地区事務所へお問い合わせください。

ヒートショックに要注意!!

「ヒートショック」とは、温かい部屋から寒い部屋への移動などによる急激な環境温度の変化によって、血圧が大きく変動することをきっかけとして起こる健康被害の総称です。

特に、冬季の入浴時に起こりやすいことが知られており、失神や心筋梗塞、脳梗塞が起こったり、その結果として、湯船でおぼれ、命を落としてしまうこともあります。

入浴に伴う予防策として、①入浴前に脱衣所と浴室を暖かくしておく。②湯船につかる前にシャワーやかけ湯で体を温める。③湯船の温度はぬるめとし、長湯を避ける。④入浴前後には、コップ1杯の水分補給を。⑤入浴前のアルコール・食後すぐの入浴は控える。血圧が高い時は入浴を控える。⑦家庭内で見守り体制をつくる。ことなどが挙げられます。

（全国健康保険協会ホームページより引用）

立春を迎え暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きますので気を付けて過ごしましょう！

お問合せ ▶ 一関市シニア活動プラザ
お申込み

TEL : 0191-31-8118 FAX : 0191-31-8120

E-メール : senior1shakyo@icn-net.ne.jp

ホームページ

<http://www.ichinoseki-shakyo.com/senior/>



シニアプラザレター 2024冬号
2024年2月発行

編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0877 一関市大町4番29号
(なのはなプラザ3階)

TEL : 0191-31-8118 FAX : 0191-31-8120

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております
社会福祉法人 一関市社会福祉協議会 〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL:0191-23-6020 FAX:0191-23-6024