

# シニアプラザ 冬 2022 シニースター



## ◇ 栄えある受賞、おめでとうございます！ ◇

図書館の司書さんが選ぶ 第9回 シニア川柳には、北は北海道から南は鹿児島県まで210名、555句にも上るご応募をいただきありがとうございました。一関市立図書館の司書さんの選考による入選作品は、次ページのとおり決定しましたので、ご紹介いたします。

今回見事大賞に輝いたのは、一関市の「綿帽子さん」(写真中央)、さらは一関市から「いとう滋さん」(写真左)、「千葉好江さん」(写真右)も入選を果たし、12月22日(水)の表彰式には3名全員にご出席いただきました。

大賞受賞の綿帽子さんからは、「自分も年を取り、老いるということがどういうことか分かった。老いる姿を見せてくれた親に感謝の気持ちを表しました」とコメントをいただきました。



# シニア川柳 入選作品 発表

～お題～

「感謝」 または 「美」

—作品の掲載は順不動です—

大賞

在りし日の

親のぼやきが

道標

(一関市 綿帽子 71歳)

美人だと

言われマスクが

外せない

(宮崎市 アカエタカ 70歳)

食べてけろ

採れた野菜に

感謝して

(一関市 千葉 好江 73歳)

バアさんが

なかなか出ない

美人の湯

(春日部市 らくちゃん 76歳)

空き部屋に

感謝残して

子が巣立つ

(石巻市 木立慈雨 60歳)

何事も

なき日よき日と

心える

(佐渡市 おーさん 73歳)

謝恩会

杖と感謝を

置き忘れ

(札幌市 かばくのかば 69歳)

自分より

ルンバの出来に

感謝され

(鹿児島市 ようよう 66歳)

美人の湯

あきらめ今は

長寿の湯

(東京都 陽気妃 75歳)

四十年

連れ添う妻に

未だ言えず

(一関市 いとう滋 71歳)

## ○協力：一関市立図書館

一関図書館	花泉図書館
大東図書館	千厩図書館
東山図書館	室根図書館
川崎図書館	藤沢図書館

## ～ 司書さんによる講評 ～

- ・力作ばかりで悩みました。
- ・個人的な思いや世相について素直に詠んだ句が多く、お題が「感謝」の方はその気持ちが率直に伝わってきました。
- ・クスリと笑えたり、なるほどと思ったり、シニア世代の思いが伝わる句でした。
- ・何気ない日常を自分の言葉で語る川柳は情景がうかび、笑いあり涙ありでつい、繰り返して口にしてしまうものばかりでした。
- ・自分も感謝と笑顔を忘れず、味わいのあるシニアを目指したいものだと思います。
- ・じんとくるもの、クスッとするもの、詠んだ方の生活や思いが伝わってくる川柳ばかりでした。
- ・「四十年 連れ添う妻に未だ言えず」を詠んだ方が入選した際には、ぜひ奥様に感謝をお伝えいただければと思います！

# 第5回 シニアフェスタ 開催しました!



仏像彫刻サークルコーナー



水墨画 墨舟会コーナー



年金者組合 手芸クラブコーナー

11月13日(土)~11月15日(月)になのはなプラザ3階にて、シニアフェスタを開催しました。新型コロナウイルス感染予防により作品展示のみの開催とし、11団体にブースを出していただきました。シニア活動プラザ等での活動の様子を撮影した動画上映と併せ、日頃の活動を紹介しました。

3日間でのべ206人の来場者があり、来場者の方からは、「来年で退職なのでちょっと興味があり来てみた」、「多彩な活動で、どれもイキキしているのが伝わって来て良かった」などの感想をいただきました。



シニア川柳コーナー

フェスタの詳しい様子を、ぜひこちらからご覧ください♪



令和3年度

## 社会貢献セミナーを開催しました

第2回目は、講師に医療法人社団やまと やまと在宅診療所一関 院長 川島 実さんをお迎えし、「安心を支える地域医療とシニア世代のつながり」と題し、11月26日(火)になのはなプラザ3階で開催しました。

足腰、体幹を鍛える事が病気予防へつながること、患者、家族、医療関係者、ケースワーカーがワンチチームとなって治療に取り組んでいくことの大切さなどをお話いただき、参加者からは、「先生の体験談なども聞けて、地域医療の大事さを痛感した」などの声をいただきました。同じ地域に住む人が一緒になって、全体で医療に取り組むことの必要性を学びました。



川島 実さん



やまと診療所のスタッフの方々



講演の様子

## ～シニア活動プラザのこれからの事業～

### ▼令和3年度 第3回 社会貢献セミナー

- 日 時：2月19日(土)10時30分～12時00分
- 会 場：なのはなプラザ3階 大会議室
- 演 題：シニア ライフプラン講座  
～ゆとりあるセカンドライフに向けた  
年金・資産運用などのお話～
- 講 師：一関信用金庫営業推進部 成ヶ澤 薫江 さん
- 定 員：30名(概ね50歳以上の方) ※定員になり次第締め切ります
- 参加費：無 料

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、入場の際にはマスクの着用、検温、手指消毒をお願いいたします

## ありがとうございました

シニア活動プラザで活動している方々に、手作りの門松と、今年の干支の色紙と切絵をいただきました。

おかげさまで輝かしい新年を迎えることができました。



仏像彫刻サークル  
千葉 良夫さん



女性専用楽しい  
マーじゃん教室  
笹森 つね子さん



健康長寿サポーター  
シニアーズ  
伊藤 明さん

### 【すべてのお問い合わせ・お申し込み先】 一関市シニア活動プラザ

〒021-0881 一関市大町4番29号 なのはなプラザ3階

TEL: 0191-31-8118 FAX: 0191-31-8120 E-mail: senior1shakyo@icn-net.ne.jp



### 編集後記

シニアフェスタに出展いただいた「短歌 游の会」の皆さんの作品を見て、作者はどんな情景や気持ちを詠んだのかな…と、色々1人で想像してみるのが楽しかったです。表現力豊かな歌ばかりで素晴らしかったです。(谷)

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ

〒021-0881 一関市大町4番29号

なのはなプラザ3階 TEL0191-31-8118

HP: www.ichinoseki-shakyo.com/senior

□発行 令和4年1月

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL0191-23-6020 FAX0191-23-6024