

# シニアプラザ レクター

春  
2021



## ◇ スマホ使いこなしの第一歩を応援 ◇

4月20(火)、21日(水)、新年度最初の事業「シニアのスマホ初心者教室」を開催しました。講師はドコモショップ千厩店の方々と、講座では電源の入れ方から文字入力、グーグルマップでの検索などをわかりやすく教えていただきました。参加した方の中には、聞きたい事をあらかじめリストアップしてきた方、子供に買ってもらったはいいが使い方が分からない方…など、講師の方に熱心に質問をしていました。みなさん楽しく受講できたようで、帰りは明るい表情でした！

# シニア世代が進める「きょういく」と「きょうよう」

一関市シニア活動プラザ 所長 菅原 敏

これまで、シニア活動プラザでは、「顔の見える関係づくり」や「つながり」を大切に、人が出会い、ふれあい、学びあいながら、シニア世代が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域づくりを進めてきました。

シニア世代が進める学びは、自らの学びを深めていく「教育」「教養」もありますが、シニア世代の皆さんがこれまでに培った経験や知識などを伝えるために「今日行く」ところをつくっていくこと、シニアの皆さんが必要とされる役割を担う「今日用」があることが大切であり、そのことが自らの生きがいづくり、健康づくりの活動につながっていくのではないかと考えています。

現在、コロナ禍により、ふれあいや集うことを極力避けるようになり、健康を害される方や生きがいが無くなったと話される方も中にはおいでのようです。

シニア活動の見本市として「シニアフェスタ」は、コロナ禍で中止せざるを得ない状況でありましたが、この「今日行く」「今日用」をつなげるため『アクティブシニアTV』を作成し、シニア世代が元気で、生きがいをもった活動を皆さんに知っていただく取り組みを行いました。

映像を通じて、人と人がつながることで心の距離を保ち、少しでも孤立感や不安を取り除くことができれば嬉しく思います。

シニア活動プラザでは、今年度、コロナ禍で直接皆さんと十分に接することができない代わりに映像を通じた情報提供を進めてまいります。この取り組みが、皆さんが行う生きがいづくりや健康づくりの一助になれば幸いです。

## ～ご近所支え合い活動助成金令和3年度助成事業(第2次)募集～

ご近所支え合い活動助成金とは、健康で活動意欲のあるシニアの社会参加と社会貢献活動を支援する助成制度です。締め切りは令和3年6月中旬頃となっておりますが、詳細が決まり次第ホームページ等でご案内いたします。

助成対象事業の内容や助成金額など、詳しくは『岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター』（TEL019-606-1774）までお問い合わせください。

元気なシニアの活動紹介

## アクティブシニアTV 作成しました



シニア活動プラザ  
ホームページより  
ご覧いただけます

公式YouTubeより  
ご覧いただけます



令和2年度は、新型コロナウイルスの影響でシニアフェスタが開催できず、シニア活動プラザで活動している団体の皆さんが一堂に会することができませんでした。この『アクティブシニアTV』で利用者の皆さんの生き生きとした活動の様子を紹介いたしますので、是非ご覧ください！

さらにこのTVが、シニア世代の方々の交流、社会参加へのきっかけとなることができれば幸いです。

シニア活動プラザの事業の様子なども、公式YouTubeで紹介していますので、こちらも併せてご覧ください。

## 本屋の店員さんが選ぶ シニア川柳傑作選 第2巻 発行！

シニア活動プラザ開設当時から、一関市書店組合さんにご協力をいただき実施している「本屋の店員さんが選ぶ シニア川柳」の8年分の大賞・入選作の80句を収録した「傑作選第2巻」をこの度発行しました。第5回終了後に発行しました第1巻はご好評をいただき、多くの方にご覧いただいています。

右記一関市書店組合所属店、一関市立図書館、市民センターなどの関係機関で展示予定ですので、どうぞご覧ください。一関市シニア活動プラザでは無償で頒布していますので、ご希望の方は窓口にお申し出ください。



B6サイズのこの  
表紙が目印です

### 一関市書店組合所属店

(一関) 北上書房、阿部書店  
(花泉) 金泉堂書房、文進堂書店  
(大東) 小原書店、ながの文庫  
(千厩) 日野屋本店、ピー・エム・エス (東山) 和光堂

# ～シニア活動プラザのこれからの事業～

## ▼シニアの囲碁入門講座

- 日時：5月12. 19. 26日  
6月2. 9. 16. 日 全6回  
10時00分～12時00分
- 会場：なのはなプラザ3階  
展示スペース
- 講師：鈴木 明さん  
(日本棋院一関支部副支部長)
- 定員：10名(概ね55歳以上の方)  
※定員になり次第締め切り
- 参加費：無 料

## ▼シニアの詩吟体験講座

- 日時：6月7. 21日 7月5. 12日  
8月2. 16日 月2回の月曜日  
10時00分～11時00分 全6回
- 会場：シニア活動プラザ  
交流室 1
- 講師：小山 岳耕さん  
(陸中岳風会 会長 他)
- 定員：10名(概ね55歳以上の方)  
※定員になり次第締め切り
- 参加費：無 料

※現在受付中

## ▼シニア活動プラザ講演会

- 日時：6月17日(木)  
10時30分～12時00分
- 会場：なのはなプラザ3階  
大会議室
- 演題：一関の文化と  
シニアが果たす役割
- 講師：内田 正好さん  
(一関文化会議所理事長)
- 定員：40名(概ね55歳以上の方)  
※定員になり次第締め切り
- 参加費：無 料

## ▼シニア男の骨寺荘園ウォーキング

- 日時：6月24日(木)  
10時00分～12時00分
- 場所：一関市巖美町 骨寺荘園  
(集合：骨寺荘園交流館駐車場)
- 定員：10名(概ね55歳以上の  
男性の方)  
※定員になり次第締め切り
- 参加費：無 料

※6月1日(火)より受付開始

### 【すべてのお問い合わせ・お申し込み先】

一関市シニア活動プラザ 〒021-0881 一関市大町4番29号  
 なのはなプラザ3階 TEL: 0191-31-8118 FAX: 0191-31-8120  
 E-mail: senior1shakyo@icn-net.ne.jp

編集後記

令和3年度も新型コロナウイルス感染予防対策を講じ、  
 できる限り事業を進めていきたいと思っています。  
 今年度、新しくシニア世代に仲間入りをし、色々な活  
 動に参加をしてみたいと考えている方、是非シニア活動  
 プラザをご利用ください。(谷)

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ  
 〒021-0881 一関市大町4番29号  
 なのはなプラザ3階 TEL0191-31-8118  
 HP: www.ichinoseki-shakyo.com/senior  
 □発行 令和3年4月

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております。  
 社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL0191-23-6020 FAX0191-23-6024