

シニア・パラザ

春 2018 レター



“一関すずめ踊り”で“いちのせき夏まつり”に参加しませんか!!

平成30年2月に開催された「第2回シニア・フェスタ」にステージ参加（上記写真）した
“仙台すずめ踊り”が来る8月上旬開催の“いちのせき夏まつり”に出演します。

NPO法人 グッジョブクラブ（理事長 萩田進さん）では出演に向けて「一関すずめ踊り教室」を
真柴市民センターで開催しています。

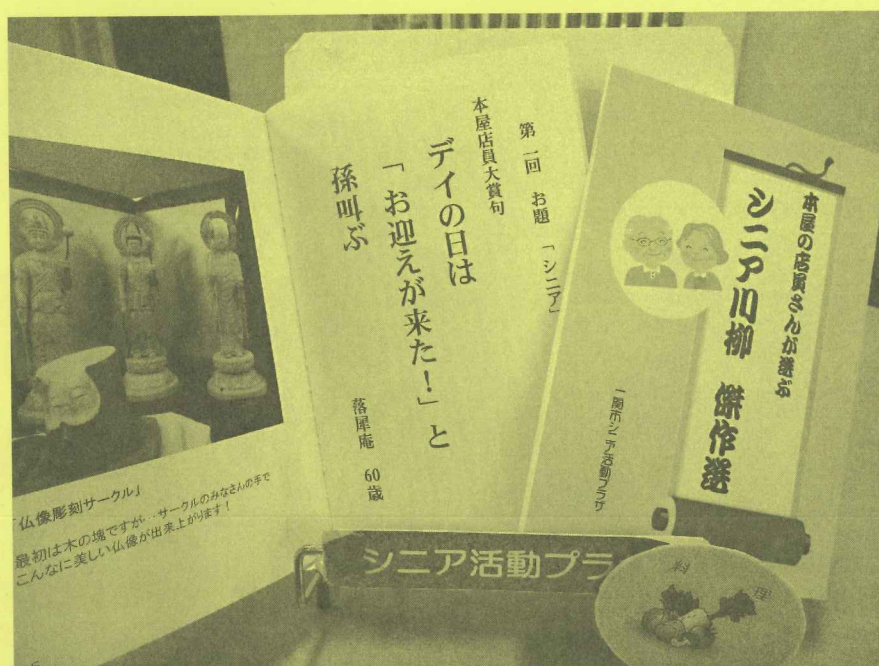
詳しくは、グッジョブクラブ理事長 萩田進さん、またはシニア活動プラザまでご連絡を。

一関市シニア活動プラザ

本屋の店員さんが選ぶシニア川柳傑作選 発行しました

シニア活動プラザで平成25年度から実施している「シニア川柳」が第5回を数えました。その大賞・入選作の50句を収録した「傑作選」をこのほど発行しました。

市内の本屋さん、市立図書館、市民センターなどの関係機関で展示していますので、どうぞお手に取ってご覧ください。在庫限りですが、シニア活動プラザでは無償で頒布しています。ご希望のかたは窓口でお申し出ください。



第18回シニアのシネマ — 上映会 —

故色川武大氏の映像資料調査研究試写会を次の通り開催いたします。

- ◇期 日 6月8日(金)
18:30 ~ 21:00
 - ◇会 場 一関市民センター3F・大会議室
 - ◇作品名 「舞踏会の手帖」
1937年 フランス映画
ジュリアン・デュヴィヴィエ監督
 - ◇定 員 概ね55歳以上のシニア50人(先着順)
 - ◇入場は無料ですが、事前の申し込みが必要。
- ※詳細についてのお問合せは
一関市シニア活動プラザまで Tel 31-8118

ご近所支え合い活動助成金 平成30年度助成事業 (第2次)募集

ご近所支え合い活動助成金とは、健康で活動意欲のあるシニアの社会参加と社会貢献活動を支援する助成金です。6月12日(火)が締切りになっておりますので、申請される場合はお早目に。

助成対象事業の内容や助成金額など、詳しくは岩手県高齢者社会貢献活動サポートセンター(Tel 019-606-1774)までお問合せください。

なのはな健康長寿「シニアーズ」

平成28・29年にシニア活動プラザが主催した「健康長寿サポーター育成講座」に参加された方々が中心となって、平成29年11月に結成され、約20人で活動をしています。

健康長寿サポーターは「地域で行われる健康づくり活動などのサポート(手助け)」をする皆さんで、「シニアーズ」の活動はその技能向上を目指し研修しています。今までの研修は、「いちのせき体操」「室内ゲーム」「健康長寿食と調理実習」「一関の史跡めぐり」など多岐にわたっています。

世話人の伊藤明さんは「せっかく学んだ健康長寿の手法をメンバーで共有し、地域での活動にいかしたい」と意欲をかたっています。

「シニアーズ」へのお問い合わせは、シニア活動プラザまで。



シニアへお奨め図書 5

一関図書館副館長：伊藤 清彦

【本の紹介】

『夢の庭へ』

著者 牟礼 慶子

「素晴らしい海」という作品で“あなたの胸からもあどけない潮騒をききたいのだ”と詠った彼女は、最後の作品の中の「辛夷の森」でこう詠う。

“わたしはもう 夕焼けのように賑やかに燃え
たたない 波うちぎわの波のように 音をたてて
歌えない わたしが願うのは 一日が閉じる前に
風の音をなだめること 森の奥で待っている あなたの夢と結ばれること”。……愛する人との生涯を詠った作品を堪能してみてください。



「シニア活動プラザ講演会」を開催します

演題：ラジオと私 ～明日への架け橋～

講師：FMあすもパーソナリティ 藤原 真美さん

平成24年4月の開局以来6周年を迎え、地元一関市にすっかりおなじみの“FMあすも”その開局当初からパーソナリティとして活躍されている藤原真美さんを講師に迎え、「人に伝わる話し方」「ラジオ放送のウラ話」など幅広くお話しいただき、みなさんのシニア活動へアドバイスをいただきます

- ◇日 時 6月15日(金) 13:30～15:00
- ◇会 場 一関市民センター・大会議室
- ◇入場料 無 料
- ◇定 員 100名(定員になり次第締切ります)

【ご経歴紹介】

東京都出身。

1939年生まれ。

東京アナウンスアカデミー卒業。

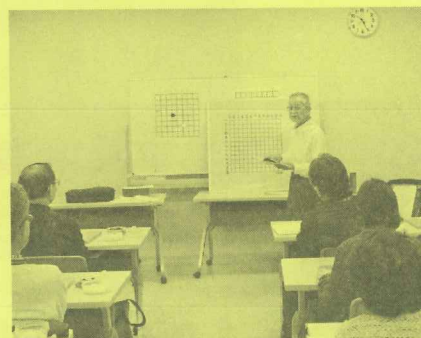
IBC岩手放送、ラジオ日本、FM岩手、ラヂオ盛岡を経て、現在はFMあすもパーソナリティ「CLASSICA(毎週水・木)、8時の音楽～素敵な夜だから(毎週水)」を担当。その他、NHK文化センター、JEUGIAカルチャーセンター「話し方教室」の講師など、多数の講師・講演の経験を持つ。

今年度も各種の講座が始まりました

シニア活動プラザでは、シニアの活動を支援するため、今年度も様々な事業を実施します。4月12日からは8回講座で「囲碁入門講座」が、5月21日からは新たに「詩吟体験講座」が始まりました。また、展示スペースを活用した「シニアの掘り起し事業」が、6月22日から24日までの「水墨画発表会」を皮切りに開催されます。

この他、次のような事業も予定されております。開催日が近づきましたなら、市広報や地元新聞、テレビ・ラジオを通して募集しますのでご期待ください。

- ・学習機会提供事業：「男の料理教室」など
- ・健康長寿サポーター育成事業(9月頃)
- ・秋のウォーキング初心者講習会(10月頃)
- ・パソコンサポーター養成事業(12月頃)
- ・シニア・フェスタ ～シニアの活動が一堂に～(2月)
- ・シニアのためのスマホ・タブレット講座 など



囲碁入門講座



詩吟体験講座

編集後記

シニア活動プラザは開設して6年目を迎えました。このシニアプラザレターで、皆様の活動やシニア活動プラザの事業などを、見やすい、読みやすい形でお届けしたいと考えております。

シニアの皆様の興味・関心のある事柄を、ぜひお知らせください。事業の参考にさせていただきます。☺

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0881 一関市大町4番29号
なのはなプラザ3階

TEL 0191-31-8118 FAX 0191-31-8120
HP:www.ichinoseki-shakyo.com/senior

□発行日 平成30年5月

一関市シニア活動プラザは、一関市から一関市社会福祉協議会が事業を受託して運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 一関市城内1番36号 TEL 0191-23-6020 FAX 0191-23-6024