

シニアプラザ サマナー



一関市シニア活動プラザ

期待されるシニア世代の社会貢献

シニア活動プラザオープン記念講演会を開催しました

5月23日、川崎公民館ホールで、シニア活動プラザオープンを記念した講演会を開催しました。当日の講師は仙台市にお住まいの渡辺源治さん（シニア元気笑学校名誉校長）、「期待されるシニア世代の社会貢献」をテーマに、シニア世代がこれから目指していく活動について講演をしていただきました。

講師の渡辺さんは、現社会が抱えている超高齢化社会を生き抜いていくために必要なこととして、地域密着型の村社会から自由放任的な都会型社会がもたらす現代社会の不安を解消していくために、「和縁型社会」を提案。人とつながるためには、「相手に対して笑顔や挨拶、自発的行動をとることが巡り巡って自分に返って来る、そのことが仲間づくりにつながっていく。」と話し、地域活動を楽しむために、「楽しさ、得をする、誠実さ」を忘れずに団体活動やボランティア、趣味などの楽しむ時間を持つことがこれからのシニアにとって大事と、ご自身のこれまで活動してきた事例と重ねて合わせて話していただきました。

会場に詰めかけた150人を超えるシニアの皆さんは、渡辺さんの巧みな話術に誘われ、笑いと拍手に包まれ1時間30分の講演は、あっという間に終了しました。

関係者の皆さん、有り難うございました。

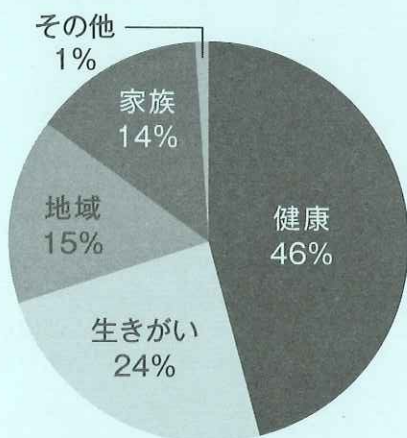


講師の渡辺源治さん

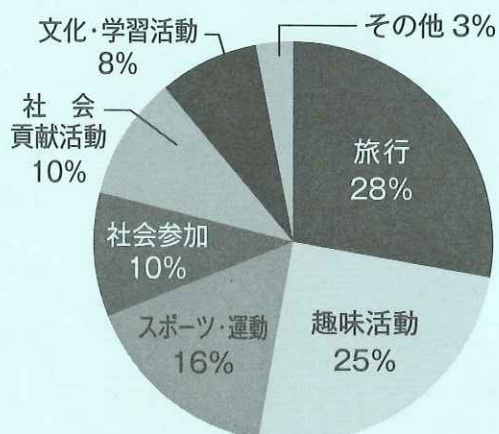
※ 講演会に参加したシニアの皆さんからお寄せいただいたアンケートの結果です。

ご協力有り難うございました。(当日の参加者数154人、アンケート回答者数72人、回収率46.75%)

Q 1. 興味・関心・気になること



Q 2. 仕事以外でやってみたいこと



Q 3. 地域で活動していて困っていることは何ですか？

- | | |
|---|--|
| ☐ ふれあいサロンなどでの人集めをどうするか。
(一関：60代・男性) | ☐ 加入者がなく困っている。
(花泉：70代・女性) |
| ☐ 老人クラブに入会しているが、新会員は何年もない。役員になる方もいない。解散の話もでている。(一関：60代・男性) | ☐ 参加人数を増やしたい。
(大東：60代・男性) |
| ☐ 最近特に無縁社会的な人が多くなっている。
(一関：60代・男性) | ☐ 参加人数が少ない。
(大東：60代・男性) |
| ☐ やはり絆。
(一関：60代・男性) | ☐ 人の悪口を平気でしゃべりすること。
(大東：70代・男性) |
| ☐ 役員のなり手がない (老人クラブ、納税組合等)。
(一関：70代・男性) | ☐ 小団体の解散が多い。
(大東：70代・男性) |
| ☐ 個人情報、プライバシーの尊重を曲解していない面が見られる。無関心層の増加。
(一関：80代・男性) | ☐ 活動しているのは50～70代である。
(大東：70代・男性) |
| ☐ 人が集まらない。
(一関：60代・女性) | ☐ 閉じこもり、ひきこもりの40～50代無職の人への対応。
(大東：50歳以下・女性) |
| ☐ 中学校柔道部廃部。
(花泉：50歳以下・男性) | ☐ 参加人数が少ないこと。
(大東：50代・女性) |
| ☐ 友人たちとの活動をしようとしても、環境が整備されていないので準備が大変。仲間が高齢化。
(花泉：60代・女性) | ☐ 積極的な参加が少ない。
(千厩：60代・男性) |
| ☐ どの集会にも参加者が少ない。
(花泉：60代・女性) | ☐ 一人暮らし高齢者宅の見守り巡回等。
(東山：60代・男性) |
| ☐ 意見を言ったり行動を起こすと、悪口を言うスピーカーがいて活動しにくい。
(花泉：60代・女性) | ☐ 若い人が出てこない。
(室根：60代・男性) |
| ☐ 連絡網が難しい。
(花泉：60代・女性) | ☐ 出席する人が同じ。
(川崎：70代・男性) |
| ☐ 一人暮らしの男性で、時間差の変動で不安(寝る時間)。
(花泉：70代・女性) | ☐ 地域の防災活動がなくなる。
(川崎：70代・男性) |
| | ☐ 参加者が少ない。
(川崎：70代・男性) |
| | ☐ なかなか心を開いてくれない。
(川崎：70代・男性) |
| | ☐ 会員の高齢化。
(川崎：70代・男性) |
| | ☐ 民生委員活動。
(川崎：70代・男性) |
| | ☐ 老人クラブ加入者がいない。
(川崎：80代・男性) |
| | ☐ いろいろな計画を立てるが、人集めが大変。車の運転ができない。
(藤沢：60代・女性) |

シニア活動プラザで 様々な講座や個別課題別セミナーがスタート



スマホを使いこなすシニアの皆さん

シニアに大人気 “スマホ講座”

スマートフォンを使いこなしてシニア活動プラザの通信員になっていただくために、スマホ初心者の方を対象に使い方の講座を6月22日に開催したところ、定員を超える申し込みがありました。そこで多数のシニアの皆さんのご要望にお応えいたしまして、急遽7月19日にアンコール“スマホ講座”を開催しました。

今回も多数の申し込みをいただきありがとうございました。シニアの皆さんもスマホの使い方をマスターされて、身近な情報をお寄せください。スマホで始まる社会参加ありかも。

社会貢献セミナー「シニア世代は地域の宝」

7月18日、シニア活動プラザで第1回「シニア・ライフ・プラン」をフィナンシャルプランナーの菅原初江さんを講師にお迎えして開催しました。当日参加したシニアの皆さんは、55歳からの先の将来を見据える具体的な計画づくりに活かすため、年金の活用法から豊かなシニアライフを過ごすための資産運用法について学びました。



菅原初江さん



「図書館業務を知る」に参加した皆さん

個別課題セミナー「シニア図書館ボランティア」

7月12・13日の2日間、一関図書館を会場に図書館業務を通じてシニア世代の社会参加のきっかけづくりにと、シニア図書館ボランティア講座を開催しました。初日の12日は同館の大友副館長が、「図書館業務を知る」をテーマに図書の配架のルールから図書の探し方、貸し出しなどについて説明があり、その後、普段は入ることができない郷土資料室や閉架書庫などを見学。

2日目の13日は、「図書整理の実際」について、図書の返却からクリーニング、配架などを実際に体験しました。今度図書館に来たときには、これまでと違った視点で見てもらえそうです。ぜひ、今回の体験を生かした活動につながることを期待したいですね。



社会貢献セミナー第2弾

～セカンドライフを楽しむ～

定年後の20～30年を地域でどう過ごすか、活動事例から考えるセミナーを、市内巖美町の「ティールーム風」でセカンドライフを実践している藤本千二さんのお話です。皆さんのご参加、お待ちしております。

1. 日時 平成25年9月20日(金) 10:30～12:00
2. 会場 シニア活動プラザ(なのはなプラザ3階)
3. 費用 無料
4. 定員 20人(55歳以上の方)
5. 問い合わせ先 シニア活動プラザ TEL31-8118

募集中です

《本屋の店員さんが選ぶ》シニア川柳

【応募方法】

- ①お近くの本屋さんにある応募用紙(HPから印刷可)に応募作品、氏名、年齢、電話番号等を記入し、郵便、ファックス、メール等でご応募ください。市内書店組合所属店の本屋さんでも受け付けております。
- ②作品は1人3句までとし、必ずご自身が詠まれた句とし、他との二重応募、盗作等は受け付けられないものとします。
- ③作句の背景を一言付け加えてください。

【応募資格】

シニア世代(55歳以上の方)

【選考方法】

書店組合所属の店員さんが選考し、人気のあった作品のうちベスト10を発表し、最も人気があった作品には「店員大賞」を、また入選のベスト10には図書カードを贈呈します。

【その他】

応募された作品は返却しません。また応募された作品は当プラザのHPや機関誌で使用する場合がありますので、予めご了承ください。

【問い合わせ先】

詳細、ご不明な点についてはお問い合わせください。

シニア活動プラザ TEL 31-8118 FAX 31-8120

シニアの資源を引き出せ!

シニア世代がこれまで培ってきた経験や知識、資格などを活かして社会参加、社会貢献活動につなげよう、先ずそのために、最初に聞いておきたいセミナーです。シニア個々人が抱えている個別課題を発見し、解決に導く講師の皆さんを紹介します。

「何か活動してみたい、何をしたら良いか分からない、活動のきっかけがほしい」と思っているシニアの皆さん、この機会にシニア活動プラザが開催する個別課題別セミナーに参加してみませんか。詳しい日程は、後日、市広報やホームページでお知らせします。

「人そだて・地域そだて」
は任せてください。



いちのせき市民活動センター
小野寺 浩樹さん

福祉・合唱・ミュージカル、
シニアの世界は盛りだく
さん。



民生児童委員
佐藤 親幸さん

シニア、高齢者の皆さん
老人クラブ会員募集中です!



市老人クラブ連合会
佐々木 文友さん

記事の取材編集、山登り、
色んなことをお話しします。



岩手日日新聞社
小岩 聖二さん

起業するためのノウハウと
有用な資金活用法とは?



一関商工会議所
高橋 宏之さん

シニアの身近な情報をお届け
します! FM あすも 79.5



FMあすも
千葉 康司さん

図書館をバックアップ、
ボランティアができること。



一関図書館
大友 美千代さん

シニア世代と小学生の交流
についてお話しします。



一関公民館
小野寺 一宏さん

シニアのスポーツ 吹矢講習会を開催します

平成28年の岩手国体のデモスポーツになっているスポーツ
吹矢は、いつでも どこでも だれとでも手軽に楽しめるスポーツ
です。健康づくりにもお勧めです。奮ってご参加ください。

1. 日 時 平成25年9月17・24日、10月1・8・15日の
毎週火曜日の5日間、10:30~12:00
2. 会 場 なのはなプラザ3階 展示室
3. 費 用 マウスピース代 105円
4. 定 員 10人 (55歳以上の方)
5. 問い合わせ先 シニア活動プラザ TEL31-8118

いちのせきの魅力・私の秘密

シニア通信員を募集します!!

- ①みんなで、こんなこと・あんなことをしてみたい。
- ②地域性あふれる楽しい話題、ニュース、イベントなど。
- ③近所の自慢話や懐かしい風景、珍しい植物・動物など
の写真や画像を提供してください。
- ④シニアならではのオリジナリティー溢れる特技や趣味
など。
- ⑤ご近所さんの美味しい話題などお知らせください。
HPやシニアレターなどで紹介します。

編
集
後
記

シニア活動プラザが大町に開所して早4カ月が過ぎ、8月に入って漸く
梅雨が明け、今は夏の日差しが厳しく暑い毎日が続いております。

シニアの皆さん、如何お過ごしですか? シニア活動プラザにお出掛け
ください。オープニング講演会、スマホ講座、お蔭様で好評でした。様々な
シニアの企画を行っていきたく思いますので、リクエスト待ってます。④

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0881 一関市大町4番29号
なのはなプラザ3階
TEL 0191-31-8118 FAX 0191-31-8120
HP: www.ichinoseki-shakyo.com/senior
□発行日 平成25年8月1日

一関市シニア活動プラザは、一関市から社会福祉協議会が事業を受託し運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会
〒021-0877 岩手県一関市城内1番36号 TEL 0191-23-6020 FAX 0191-23-6024