

シニアプラザ 春 2013 レター

一関市シニア活動プラザ

シニア世代のセカンドライフを応援します

シニア活動プラザは、主に定年を意識し始める50代後半からのシニアの皆さん、いわゆる団塊の世代の皆さんの社会参加活動を応援します。退職後の生活について考え、ボランティア活動や市内で活動している団体の情報を提供します。「地域の情報が必要だ、自分が一緒

に活動できる仲間づくりをしたい、自分の持っている経験を生かしたい」など、シニアの皆さんの知識や経験を社会に後進に伝え還元していくことで、一関を活気に満ちた明るい街にしていきたいと思います。なのはなプラザ3階のシニア活動プラザでお待ちしております。



一関市シニア活動プラザ
所長 土方 和行

シニア活動プラザの開設にあたって

平成25年4月1日なのはなプラザリニューアルに併せて、一関市シニア活動プラザを開設いたしました。

当一関市の人口規模は、市の統計によれば、シニア世代（60歳から69歳まで）は、2010年16,717人、人口122,486人の13.65%に当たり、5年後には、18,167人15.35%と予測されております。また、60歳は人生第2の節目であり新しい生き方に挑戦する年代でもあります。このときに当たり、シニアの皆様的人生設計のお手伝いと、そのパワーを地域社会に発揮すべくシニア活動プラザを運営してまいります。今までの生活から、もう一步踏み出したいと考えられているシニアの方々、そして、その、ちょっと前の方々、ぜひシニア活動プラザに足をお運びいただければ幸いです。プラザの窓口で皆様の相談や学習会、情報の提供、ネットワークづくりのお手伝いをいたしますので、ご利用よろしくお願いたします。

ご相談ください

概ね、55歳以上の方で、これから様々な活動を始めてみたいと考えている方を対象に無料相談を行います。

①一般相談

シニアの社会参加、社会貢献活動などに関する相談について、プラザの窓口及び電話等で無料で受け付けます。

②専門相談（要予約）

- ・活動についての相談・団体設立相談・団体事務局支援・助成金に関する相談・情報提供など



シニア活動プラザ

情報を発信します



図書の閲覧コーナー



情報はネットで検索



情報誌の書架

- ①シニアに関する情報を関係機関団体等から収集し、ホームページや情報誌等で紹介します。
- ②シニアの社会参加・社会貢献活動に関する情報を収集し紹介します。
- ③シニア社会参加の社会貢献活動に関する図書や各地の機関紙等を収集し紹介します。

学習会・研修会等を開催します

- ①社会貢献活動等に役立つ講演会を開催
- ②社会参加等に役立つ講座・セミナーの開催
- ③活動事例の報告交流会を開催
- ④利用者の希望学習会を開催



交流室2

一関市老人クラブ囲碁同好会

一関市老人クラブ囲碁同好会の皆さんは、毎週金曜日(第3金曜日を除く)の午前9時から午後4時までシニア活動プラザで、会長の佐藤啓司さん以下28名の皆さんが活動されております。「会の発足は昭和63年2月26日です。今年で25年の歴史と実力を兼ね備えた囲碁愛好者の集まりです。」と話す佐藤会長は、囲碁だけでなく、音楽、合唱などにマルチな活動もされております。

「囲碁は白黒の碁石で勝負を決めるゲームですが、同好の士と碁石を打ち合うことで、ますます棋力も気力もアップし、脳が活性化するだけでなく、毎日の生活の中に、気持ちの面で張り合いが出てきます。」1月にICN一関ケーブルネットワーク杯、毎月第3金曜日に月例会、来月の6月7日には市長杯があり、準備などで大忙しですが、「囲碁を打てる毎日が楽しいですね。強い人と対戦するときはハンディをつけて行きますので初心者でも囲碁を楽しめます。仲間づくりに最適です、入会希望の方、いつでも入会を歓迎します。シニア活動プラザに来てみてください。」とのこと。これからも会の皆さん、囲碁を通じて親睦を深められ、大いにシニア活動プラザを活用してほしいですね。



会長 佐藤啓司さん

お知らせ&募集

一関市シニア活動プラザ オープン記念講演会



シニア元気笑学校名誉校長
渡辺源治氏

平成25年4月1日、なのはなプラザ3階に一関市シニア活動プラザがオープンいたしました。

講演を通じて、いわゆる団塊の世代、シニア世代が持っている経験、能力、知識、ネットワークなどを定年後の自己実現に生かすとともに、地域社会の一員として、社会貢献・地域振興の一翼として期待されているシニア世代がいかにあるべきかについて、皆さんと考えていきたいと思っております。

1. 主催 一関市、一関市社会福祉協議会
2. 日時 平成25年5月23日(木) 13:30~15:30
3. 会場 川崎公民館(一関市川崎町薄衣字諏訪前7-1 TEL 0191-43-3112)
4. 演題 「期待されるシニア世代の社会貢献」
5. 講師 渡辺源治氏
市民活動団体「シニア元気笑学校」名誉校長、「元気Do塾」塾長、会長
6. 問い合わせ先 シニア活動プラザ TEL 0191-31-8118

募集します!!!!

シニア通信員養成講座

「スマートフォンを使いこなす」

- 日時: 6月22日(土) 10:30~12:00
- 会場: シニア活動プラザ(なのはなプラザ3階)
- 内容: 初めてのスマホ講座~スマホ未経験のシニアの方を対象とする講座で、基本的な使い方をマスターします。覚えたら、シニア活動プラザに身近な情報をお知らせください。スマートフォンは主催者が用意します。
- 定員: 10人(55歳以上のシニアの方)
- 費用: 無料
- 申込先: シニア活動プラザ(電話 0191-31-8118)

いちのせきの魅力・私の秘密

シニア通信員を募集します!!

- ①みんなで、こんなこと・あんなことをしてみたい
- ②地域性あふれる楽しい話題、ニュース、イベントなど
- ③近所の自慢話や懐かしい風景、珍しい植物・動物などの写真や画像を提供してください
- ④シニアならではのオリジナリティー溢れる特技や趣味など
- ⑤ご近所さんの美味しい話題などもお知らせください、HPや機関誌で紹介いたします

一関市シニア活動プラザの利用方法は？

社会参加・社会貢献活動を求めているシニアの皆さんに対し、活動のきっかけづくり、活動団体の支援や仲間づくりを応援します。

「退職後、時間ができた。地域の方と知り合うきっかけがほしい。特技を生かしてみたい。社会活動をしてみたい。仲間がほしい。自分の経験を生かしてみたい。地域に貢献したい。」など、文化・防災・環境・青少年の健全育成・国際交流・まちづくり・健康・福祉など様々な分野について、シニアの皆さんのチャレンジを応援する総合窓口です。

Q1 シニア活動プラザはどこにあるのですか？

A1 なのはなプラザ（旧ダイエー）3階にあります。

Q2 シニア活動プラザの交流室を使いたいのですか？

A2 なのはなプラザ1階の総合窓口で申請してください。

Q3 シニア活動プラザの交流室を利用するには料金が掛かるのですか？

A3 料金は1時間200円ですが、シニア活動団体の登録をすると使用料が減免されます。

Q4 シニア活動団体登録をしたいのですが？

A4 シニア活動プラザの窓口で団体登録の申請を受け付けております。詳細はお問い合わせください。

Q5 シニア活動団体として登録する条件が何かありますか？

A5 団体の構成員の半数以上の方が60歳以上で、市内に居住・在勤していること、特定の政党や宗教を支持しないなどの条件があります。詳細はお問い合わせください。

Q6 シニア活動プラザには駐車場はありますか？

A6 なのはなプラザ施設付属の駐車場のほか、近くに市営と民間の駐車場があります。ご利用の際、駐車場利用料金が、最大で3時間無料となる場合があります。詳細はお問い合わせください。

シニア活動プラザの利用時間等

交流室1 和室：定員24人

交流室2 会議研修室：定員20人

※利用時間：午前8時30分から午後10時まで

※相談等受付時間：午前9時から午後6時まで

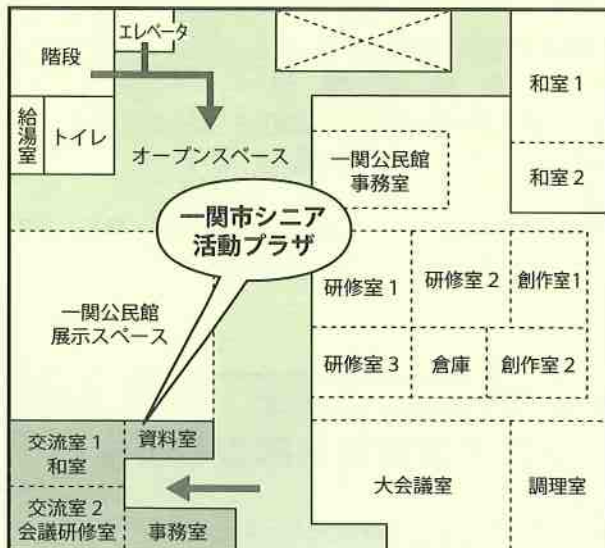
※休業日は年末年始（12/29～1/3）

シニア活動プラザ利用料金

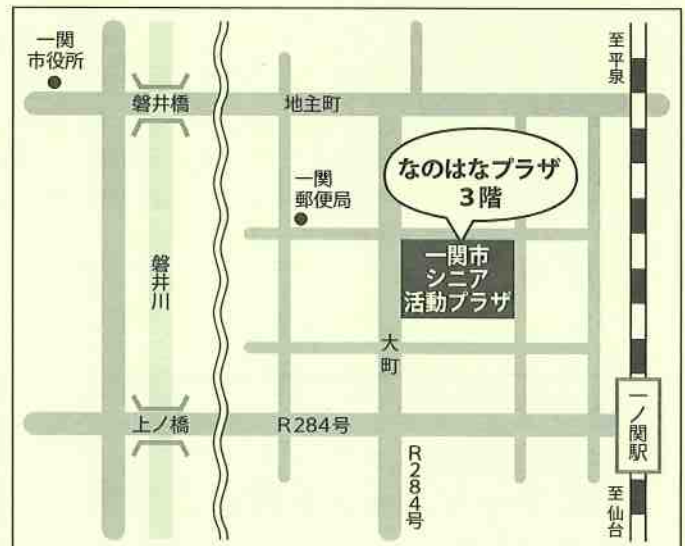
利用区分	単位	基本使用料	冷暖房料
交流室 1・2	1時間	200円	50円

※シニア活動団体登録をすると使用料が減免されます。

平面図 なのはなプラザ 3階



位置図



編集後記

シニア活動プラザの機関誌編集を担当しております八重樫と言います。プラザには、土方所長のほか、佐藤、日影の計4人のスタッフがおります。スタートしたばかりの新しいシニア活動プラザですが、ぜひ、皆さんの応援をいただいて頑張っていきたいと思っておりますので、どうぞ、よろしくお願ひします。

□編集・発行 一関市シニア活動プラザ
〒021-0881 一関市大町4番29号
なのはなプラザ3階
TEL 0191-31-8118 FAX 0191-31-8120
HP: www.ichinoseki-shakyo.com/senior
□発行日 平成25年5月1日

一関市シニア活動プラザは、一関市から社会福祉協議会が事業を受託し運営しております。

社会福祉法人 一関市社会福祉協議会

〒021-0877 岩手県一関市内1番36号 TEL 0191-23-6020 FAX 0191-23-6024