

いちのせま 社協だより



第78号

2025年10月発行

みんなつながる



ほっとな団体紹介

むろねキララ委員会 (室根) (河合 純子 代表)

子育て世代の支援や子どもたちを中心とした体験型の交流を目的に、温かく楽しい活動を展開していきます。

団体の活動内容など、詳しくは10ページをご覧ください。

- P2～3 赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金ご協力のお願い
- P4 災害時における協力体制に関する
協定書締結・事業紹介
- P5 フードパントリー・フードドライブについて
- P6～7 支部通信
- P8～9 社協からのお知らせ
- P9 まごころ寄附
- P10 ほっとな団体紹介
ボランティアセンター掲示板

この広報は、皆さまからいただいた会費や共同募金の助成で発行しております



10月1日～



赤い羽根共同募金に ご協力をお願いいたします

～あなたの募金はあなたの町へ～



毎年、赤い羽根共同募金にご協力いただきありがとうございます。皆さまから寄せられた募金は、県内の社会福祉施設等の整備費や、一関市内で行われる地域福祉事業に配分されます。また災害支援を目的とした「災害等準備金」として積み立てられます。募金は任意であります。趣旨をご理解いただき、多くの皆さまからのご協力をお願いいたします。

一関市の目標額
20,375,000円

目安額
1世帯あたり 600円程度
(前年同額)

一関市内での赤い羽根共同募金の使いみち

令和6年度、市民の皆さまから寄せられた募金は20,135,897円で、県共同募金会から令和7年度14,242,222円の配分を受ける予定としております。主に次の事業に配分し、福祉事業を展開しております。皆さまのご協力、ありがとうございました。

高齢者の支援に
3,397,000円



(ふれあいサロン代表者交流会)
• ふれあいサロン助成(312か所)
• 一関市老人クラブ連合会活動助成

障がい児・者の支援に
281,000円

- 一関市身体障害者福祉協議会活動助成

福祉教育に
500,000円

- ボランティア協力校事業(13校)

地域団体の活動支援に
600,000円



(バランスボールを活用した交流)
• 地域の支え合い活動応援事業
(50,000円×12団体)

その他の地域福祉活動に 9,464,222円



(キャップハンディ体験)
• ボランティアセンター事業



(フードパントリーに向けた準備)
• 食料支援事業

- 小地域福祉活動への助成(104か所)
- 一関市民生委員児童委員連絡協議会活動助成
- 一関市社会福祉大会の開催
- 社協だより発行(年4回)

赤い羽根共同募金のしくみ



※目標額の達成率により増減があります

12月1日～

歳末たすけあい募金にご協力をお願いいたします

～つながりささえあうみんなの地域づくり～

毎年、歳末たすけあい募金にご協力いただきありがとうございます。この募金は、様々な理由により生活にお困りの世帯への支援につなげることを目的に実施します。寄せられた募金は新たな年を迎える時期に、地域で安心して暮らすことができるよう、支援の必要な世帯に配分されます。

一関市共同募金委員会で定めた目標額と目安額は下記のとおりです。募金は任意であります。趣旨をご理解いただき、多くの皆さまからのご協力をお願いいたします。

一関市の目標額
14,595,000円

目安額
1世帯あたり 300円程度
(前年同額)



令和6年度歳末たすけあい募金の使いみち

在宅者配分として、一関市社会福祉協議会が民生委員児童委員の協力により生活にお困りの世帯1,656件へお届けしました。

また、ひとり親世帯高校3年生以下の子どもに図書カード271件、冬休みフードパントリー事業対象世帯に一関市特産品セット80件、子ども食堂を実施している団体に12月実施の行事へ7件配分を行いました。

今年度の募金運動や配分計画の詳細は、一関市社会福祉協議会ホームページに10月下旬以降掲載します。

ご確認ください⇒



お問合せ

一関市共同募金委員会（一関市社会福祉協議会内）
一関市城内1番36号 TEL 23-6020 FAX 23-6024

各地区事務所（一関市社会福祉協議会各支部内）

一関地区（23-6020） 花泉地区（82-4002） 大東地区（71-1177） 千厩地区（53-2885）
東山地区（47-3238） 室根地区（64-3983） 川崎地区（43-4323） 藤沢地区（63-5122）

災害時における協力体制に関する協定締結式 を執り行いました！！

一関市社会福祉協議会では、一関青年会議所様と大規模災害などで災害ボランティアセンターの開設時に、より円滑な支援活動ができるよう協定を重ね、7月23日、一関青年会議所様と災害時における協力体制に関する協定書を締結しました。



一関青年会議所
阿部 真岐 理事長

一関市社会福祉協議会
畠山 博 会長

この協定を結ぶことで、官民が一体となって災害に備えること、災害時の迅速な対応を行う体制を築くことが可能となりました。これからも協力して体制づくりを続け、市民の防災意識の高揚やボランティア活動の活発化につながるよう活動して参ります。



ピアカウンセラーについて

私たち、一関市社会福祉協議会では、障がいのある当事者が、同じ障がいのある方々からの相談に対応する、相談員（ピアカウンセラー）を配置しております。

生活のこと、障がい福祉の制度のことなど、気になることやお困りごとがありましたら、どなたでも、お気軽にご相談ください。また、関係機関の方々からの相談にも対応いたします。

	聴覚障がい	視覚障がい	肢体障がい
担当曜日	月・水	木	金

※相談時間 10時～15時

《お問合せ》

一関障害者生活支援プラザ

TEL：31-3533



自分ひとりで判断することが不安な方へ ～日常生活自立支援事業(あんしんねっと)～

日常生活自立支援事業（愛称：あんしんねっと）では、認知症や障がい等で判断能力に不安がある方が、地域で安心して生活を送ることができるようにお手伝いします。

- ◎福祉サービスの利用のしかたがわからない
- ◎預貯金の出し入れがうまくできない
- ◎大事な書類や印鑑をしまい忘れる

などでお困りの方



◇当事業は、ご本人に契約の意思があり、契約内容が理解できる方が対象です。サービスの利用料金など、詳しくはお問合せください。

《お問合せ》 生活支援課 TEL：23-6020

受けられるサービス

- 福祉サービスの利用援助
 - ・サービス利用に関する情報提供、相談、利用料などの支払い手続き
- 日常的な金銭管理
 - ・預貯金の出し入れや公共料金、医療費の支払い手続き
- 書類等の預かり
 - ・預貯金通帳などの預かり 等

事前予約必要!!

フードパントリーについて

『フードパントリー』とは、無料で食料を配付する支援活動です。主に、子育て世帯や高齢者、生活にお困りの方が対象となります。

一関市社会福祉協議会では、ひとり親世帯を対象に、長期休暇中に食料配付を行い、少しでも安心して過ごしていただくことを目的にフードパントリー事業を実施しております。



日時 冬休みフードパントリー 12月21日(日) 10時～14時
春休みフードパントリー 令和8年3月22日(日)【または20日(金)】
10時～14時



会場 一関市総合福祉センター (一関市城内 1-36)
千厩農村勤労福祉センター (一関市千厩町千厩字町浦 97-1)



対象 ひとり親世帯 (高校3年生以下の未就労の子どもをひとりで養育している世帯)
※ひとり親とは、父・母の他、祖父・祖母等も含まれます
※住民基本台帳ではなく、実態での判断となります



*受付期間が決まっております。詳細につきましては、当協議会SNSや、ホームページに掲載しますのでご確認ください。



フードパントリーボランティアの様子



お菓子のつかみ取りも行いました😊

いわて生協『フードドライブ』にご協力をお願いします!

『フードドライブ』とは、当日お店で購入した対象商品を店舗でお預かりし、当協議会に寄附していただく仕組みです。

いわて生活協同組合様では、「だれもが安心して暮らせる地域社会」を目指し、『フードドライブ』を行っております。

今回ご寄附いただく食料は、12月21日開催の冬休みフードパントリーでの食料配付で活用させていただきます。

皆様のご協力をお願いします。

開催日時 令和7年11月15日(土)
10時～15時
場 所 コープ一関コルザ
(一関市石畑3-1)



フードドライブの様子



大東支部

災害に備えて訓練を実施

6月21日、浜民市民センターにおいて、一関市大東赤十字奉仕団と大東ボランティア連絡協議会合同で炊き出し訓練を実施しました。訓練は、赤十字奉仕団の増沢委員長が講師となりハイゼックス（専用の袋）を使用し鍋で湯煎する炊飯訓練を行い、白いご飯と炊き込みご飯を作りました。コロナ禍以降久々の訓練実施であり、参加者全員が災害に備え定期的な訓練の実施と、団体同士の連携強化の必要性を感じました。



一関支部

みんなで食べるとおいしいね

8月7日、社会福祉法人ふじの園主催（当協議会共催）で、「夏野菜カレー作り」にチャレンジが開催されました。山民市民センター放課後子ども教室に通う児童など30名以上が参加し、カレー作り班、サラダ班、デザート班に分かれて、協力し合いながら調理を行いました。完成後は、みんなで食卓を囲み「いただきますー」しっかり片付けまで行い、終始笑顔が見られ楽しい時間となりました。



千厩支部

自分達ができることを考える

8月19日、千厩町ボランティア連絡協議会総会及び研修会を開催しました。研修会には15名が参加し、県社会福祉協議会職員と当協議会職員から石川県能登半島地震災害や山形県酒田市大雨災害の災害状況やボランティア活動の内容について学習しました。参加者からは、「平時からの準備が大切だとわかった」などの感想があり、災害時に自分達ができることを考える貴重な機会となりました。



花泉支部

お話の内容にみんな興味津々！

7月、花泉地域内の保育施設5か所で福祉啓発事業「昔話・絵本・紙芝居の読み聞かせ」を行い、ボランティアグループ花泉語り部の会「いずみの里」（藤堂ミキ子会長）が、園児たちに昔話や紙芝居を披露しました。読み聞かせが始まると、園児たちは真剣な表情で物語に聞き入っていました。終了後には、園児たちからプレゼントやお礼の合唱もあり、貴重な交流の機会となりました。



川崎支部

心からバリアフリー ニュースポーツで交流

6月28日、当協議会川崎支部と川の駅子ども食堂を運営する会がコラボし、「川崎地域ニューススポーツ体験交流会」を開催しました。

町内外の子どもから大人、障がい福祉サービス事業所の利用者と職員ら約60名が参加、スカットボールやモルック、風船バレーを通じて楽しく交流を深めました。その後は、地元団体・住民からご寄附いただいた食材を使った「笑顔のキーマカレー」をみんなで味わいました。



東山支部

青空の下で、楽しい交流会♪

6月6日、デイサービスセンター東山で東山こども園と交流会を行いました。保健センター敷地内の「ひがしやまのうえん」に、一緒に枝豆の苗を植えたり園児たちの歌を聞いたり、青空の下、みんなの楽しい声が響きました。

8月には、立派に育った枝豆を利用者が収穫し、東山こども園へお届け。デイサービスセンターでも振る舞われ、皆さん、美味しさに舌鼓を打ちました。



藤沢支部

やすらぎのひととき



藤沢地域の有志で活動している「やすらぎカフェ」では、介護をしている方や認知症に関心がある方、認知症の方などを対象に交流会を開催しています。お茶を飲みながら、悩みを語り合い、介護について学び、リフレッシュすることを目的にしています。

6月3日は、一関南消防署藤沢分署の藤村匠さんを講師に消防・防災セミナーを実施し、日頃から防災意識を持つことの大切さを学びました。

※この活動では、赤い羽根共同募金「地域の支え合い活動応援事業」を活用しています。



室根支部

みんなで食べる楽しさを

8月8日、むろねっこホールを会場に室根地域で初となる子ども食堂「キララ夏休み食堂」を開催しました。小学生34名が参加し、中高生ボランティア・関係スタッフと一緒に美味しいカレーを食べ、勉強やレクリエーションも行い楽しい一日を過ごしました。

開催にあたって地元の企業、団体の皆さまからたくさんのお食料や調理の協力があり、地域のつながりの強さを感じました。

社会福祉協議会からのお知らせ

～演劇で知る権利擁護～

第20回一関市社会福祉大会を開催します。大会では、福祉活動に取り組んでいただいた方々への感謝と顕彰、公演を行います。公演は、認知症や権利擁護についてわかりやすく知る機会になりますので、ご興味のある方は公演時間にあわせてご来場ください。

日時 10月23日(木)
13時30分 開会

場所 一関文化センター 大ホール

表彰 13時40分～13時55分

公演 14時20分～15時20分

～演劇で知る権利擁護～

「特殊詐欺から友蔵を守れ!!」

劇団 友蔵と仲間たち



劇団 友蔵と仲間たち

平成22年から成年後見制度の普及啓発のため、二戸地域4市町村(二戸市、軽米町、九戸村、一戸町)の行政職員、福祉関係者などの有志により結成された劇団です。

二戸地域の小中学校、高校、地域のサロンなどでの公演を中心に、岩手県内各地でも公演を行っています。



社会参加支援講演会を開催します 「訪問ヘルパーが紹介! がんばり過ぎない家事のコツ」

「毎日の家事が負担」と思うことはありませんか?

訪問ヘルパーが経験談をまじえて、ライフスタイルにあった家事のコツを楽しく紹介します。また、今後備えが必要になる介護保険についてもわかりやすく紹介します。

講師 ニチイ学館 盛岡支店

日時 11月26日(水) 13時30分～15時

場所 なのはなプラザ3階 大会議室
(一関市大町4-29)

参加費 無料

定員 おおむね55歳以上の方
先着40名(定員になり次第締め切り)

申込み・お問合せ

10月27日(月) 9時から受付開始

一関市シニア活動プラザ

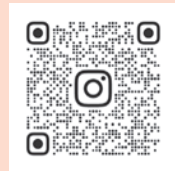
TEL: 31-8118 FAX: 31-8120



イベントを開催します！

どなたでも参加できます。参加希望の方は申込みをお願いいたします。
詳細はInstagram・Facebookをチェック！

一関市ファミリーサポートセンター TEL：23-6020



@FAMISAPO.ICHIHNOSEKI

サンタがおうちにやってくる！

ご家庭で用意したプレゼントを
サンタさんがお子さんのもとに届けます

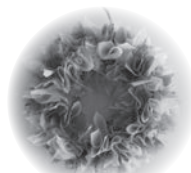


日時 12月22日(月)・12月23日(火)
15時～19時
場所 各ご自宅の玄関
対象 未就学児のいる家庭 10組
締切 11月21日(金)まで

リースづくり

はぎれを利用してリースを作ります
それぞれの配色で製作を楽しみましょう

日時 11月5日(水)
9時30分～11時30分
場所 一関市総合福祉センター
講師 ファミサポスタッフ
締切 前日まで



まごころ 寄附

令和7年6月から7月までに皆さまからご寄附がありました。
いただいたご寄附は、地域福祉を推進するための貴重な財源
となっております。

一関支部

みやびの会様 30,000円
中里中学校昭和36年度卒
傘寿会記念様 43,357円

花泉支部

曾部寿一様 50,000円
アラトプロジェクト
代表 荒井供実様 20,000円

大東支部

菊田和枝様 100,000円
千葉恭一様 50,000円
佐藤孝博様 100,000円
小島司様 30,000円

大東芸術文化協会大原支部

支部長 金野恒男様
30,000円

千厩支部

穴戸久夫様 100,000円

東山支部

佐藤義孝様 50,000円
佐藤鉄也様 50,000円
東山町議会議員OB会様
70,000円

鈴木信雄様 介護用品
田河津婦人会様 タオル

室根支部

及川貞治郎様 50,000円

志田亮様 50,000円
室根中学校第18回卒業生同級会様
4,056円

一関市ゲートボール協会室根支部
支部長 千葉鐵男様
12,352円

川崎支部

小野寺奏様 100,000円

藤沢支部

早坂謙二様 100,000円
藤沢町芸術文化協会
会長 畠山正一様
20,000円

義援金を受け付けています

中央共同募金会および各県共同募金会では、下記の通り義援金の募集を実施しています。

今回お知らせする義援金に関しては、社協だより第77号(2025年8月発行号)から新たに追加になりました義援金を掲載しております。

詳しくは一関市共同募金委員会各地区事務所(10ページ本部・各支部連絡先参照)へお問合せください。

義援金名	受付終了
トカラ列島近海を震源とする地震災害義援金(鹿児島県共同募金会)	令和7年12月26日
令和7年度台風第8号に伴う災害義援金(沖縄県共同募金会)	令和7年12月26日
令和7年8月豪雨義援金(熊本県)(熊本県共同募金会)	令和7年10月31日

ほつと な団体紹介

むろねキララ委員会 (河合 純子 代表)

令和6年4月に発足した「むろねキララ委員会」は、一関市室根町の有志によって構成された地域団体です。

8月には、子ども食堂の一環として「キララ夏休み食堂」を開催し、小学生と地元の中高生ボランティアの協力を得ながら世代を超えた交流の場となりました。

ご家庭で着なくなった洋服を譲り合う「おさがり広場」も同日開催し、物を大切にする気持ちや、人とのつながりを感じる場となりました。次回は、11月に秋冬物を対象としておさがり広場を開催予定です。地域の皆さんのご協力をお待ちしております♪



ボランティアセンター掲示板

令和7年度ボランティアスクール

7月30日、8月7日～9日に市内の中高生を対象に、ボランティアスクールを開催しました。この事業は、ボランティアに関する関心を高めるため、福祉に関する様々な学習や体験を通して、ボランティア活動の理解を深めることを目的に毎年開催しています。



7/30・8/9
「高校生保育ボランティア」
コース



7月30日はおやこ広場で夏祭りへ参加、8月9日は子育てサロンへ参加しました。

千厩「移動喫茶ひまわり」で参加者との交流を行い、その後、藤沢「ふじの実会」で、施設見学とワークショップを行いました。

藤沢「ふじの実会」ワークショップ 千厩「移動喫茶ひまわり」参加者との交流



8/7
「施設見学ツアー」
コース

8/8
「市内で活動するボランティア団体を知ろう!」
コース

ワークショップ

ロケットストーブ作り



千厩『おもちゃの病院』菅原佐喜雄院長を講師に、活動紹介に加え、災害時に使えるロケットストーブ作りも行いました。その後、一関修紅高校インターアクトクラブさんより、活動紹介をしていただきました。

本部・各支部連絡先

本部・一関支部(23-6020) 花泉支部(82-4002) 大東支部(71-1177) 千厩支部(53-2885)
東山支部(47-3238) 室根支部(64-3983) 川崎支部(43-4323) 藤沢支部(63-5122)



社会福祉法人 一関市社会福祉協議会 HP
<https://www.ichinoseki-shakyo.com>



X
(旧Twitter)



Facebook



Instagram



ファミサポ

@FAMISAPO.ICHILOSEKI