



福祉の仕事について学ぼう！
(高齢者編)



障がいのことについて学ぼう！
(聴覚・視覚編)

学びを次のステップへ

ボランティアセンターでは、市内に在学している中高生を対象に、ボランティアへの関心を高め、福祉に関する理解を深めることを目的に、「中高生ボランティアスクール」を開催しています。今年度は3コースに延べ54名の参加をいただきました！

生徒は、「現場で働いている方の意見を聞けてよかった。自分の夢を叶えたい」「困っている人を見かけたら、勇気を出して声をかけたい」「災害に対して正しく恐れることができた。自分を信じて行動することが大切だとわかった」と学びを深め、今後の活動に意欲をみせていました。



災害時に役立つことを学ぼう！
(入門編)



ふれあいネットワーク

いちのせき

社協 だより

第63号

[2022年1月1日発行]

目次

- 新年のご挨拶・食料支援の取組み P2
- 福祉教育のご紹介
被災者生活支援事業よりお知らせ P3
- 事業のご案内 P4
- 在宅介護者の集い報告・子育てサロンの紹介 ... P5
- 支部紹介コーナー
地域福祉コーディネーターが行く P6
- まごころ寄附 P7
- 社協からのお知らせ P8



新年のご挨拶

社会福祉法人一関市社会福祉協議会

会長 辻山 慶治

年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆さま方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと心よりお慶びを申し上げます。

去年は、コロナ感染拡大防止のため、外出の自粛や多くの交流行事が中止されました。私たちの事業の多くは、利用者との対面サービスであり、感染防止対策のためにご心配とご不便をおかけしてきましたが、皆さま方のご理解とご協力をいただき、事業やサービスが提供できましたことに感謝をいたします。

社協への相談内容も多岐にわたるため、総合的に対応できるような体制づくりを目指したいと考えております。また、市内の多くの方から「食料寄附」への協力も多く寄せられ、大きな善意のウネリを感じました。

今年もコロナに負けず、「支え合い 幸せ感じる 地域の暮らし」を基本理念として、職員一同邁進してまいります。

結びに、今年一年皆さまが笑顔で過ごせることを祈念申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



高校生の食料支援の取組みをご紹介します！



フードバンク班の4人のみなさんが作成したチラシ

うこと、家庭からの食品ロスの削減につなげることを目的に、学内にフードポストを設置し、チラシやポスター掲示による周知活動を行いました。また、学内保護者向けのメールでも協力を呼びかけたところ、多くの協力をいただいたそうです。フードバンク班の生徒は、取り組んだ感想について「周知が一番大変だった」と話していました。

一関一高では、「高志探究ⅡA」という授業で課題研究に取り組んでいます。フードバンク班では、「岩手県食品ロス削減に関する取り組み」に関する探究活動を行っており、その活動がフードポスト設置の取組みへとつながりました。

フードポスト設置前に実施した食品ロスに関する校内アンケートでは、期限切れの食品を捨てることある、フードバンク活動の存在を知らないという生徒が多くいました。そこで、フードバンク活動を広く知ってもら

一関修紅高校インターアクトクラブのみなさんには、当協議会が実施しているフードパントリー事業の事前準備に、昨年度からご協力をいただいています。

事前準備では、地域のみなさまや企業のみなさまからご寄附いただいた食料品を仕分けして袋に入れる作業や、子どもにお渡しするお菓子をかわいく袋詰めする作業をしていただいています。

昨年度には、学校全体の取組みとして職員室にフードポストを設置し、インスタント食品や缶詰など集まった食料品を寄附していただきました。

フードパントリー事業の事前準備にボランティアとして参加してくれた生徒は、「寄附が多くてびっくりした」「地域のみなさんが食料寄附に取り組んでくれてうれしい」「これからは誰かの役に立ちたい」と話していました。



ふだんのくらしのしあわせ

当協議会が小中高等学校で実施している福祉教育の一部をご紹介します。

福祉教育とは…？

子どもたちの健全な育成を進めるとともに、地域住民の学びを通じて地域の福祉を推進する取り組みです。「ふだんのくらし」のなかにある福祉を考え、ともに生きる力を育むことを目的としています。



車いすの仕組みや操作方法などについて学びます。



段差を越えるのは大変！



白杖体験、ジェスチャーゲームの様子



障がい当事者の日常生活や介助が必要なことについて学びます。手話や点字の体験、福祉機器の説明も！



パラリンピックの正式種目「ボッチャ」を体験！

ご相談に応じて、プログラムを提案します。
福祉教育に関するご相談は、地域福祉課または各支部へ（8頁参照）

東日本大震災被災者生活支援事業よりお知らせ

東日本大震災被災者生活支援事業は、岩手県社会福祉協議会の委託を受け、平成24年7月から生活支援相談員を配置し、東日本大震災により一関市内に避難してこられた方、市内で被災された方を対象に、生活支援相談対応や避難者交流会を開催してまいりました。

避難者交流会「お茶っこ交流会」は平成24年4月～平成30年3月末まで開催し、延べ1,436人（1,249世帯）にご参加いただき、この交流を通じて仲間づくりや地域の関係づくりを進めてきたところであります。

10年間活動してまいりましたこの事業は**令和4年3月末をもって終了となります**。併せて生活支援相談員の活動も終了いたしますが、皆様への相談対応や交流については市と協力し、今後も皆様に寄り添った活動をしてまいります。相談等ございましたら遠慮なくお声がけください。



平成26年度ふるさとお茶っこ交流会



お茶っこ交流会の様子

自分ひとりで判断することが不安な方へ

「あんしんねっと（日常生活自立支援事業）」

社会福祉協議会では、認知症の高齢者、知的障害者、精神障害者など、判断能力に不安がある方でも安心して地域での生活が送れるよう、福祉サービスの手続きや日常の金銭管理、書類の保管などのお手伝いを実施しています。

利用できる方

- ◎福祉サービスの利用のしかたがわからない…。
- ◎日常的な金銭管理（預貯金の出し入れ）が上手くできない…。
- ◎書類や印鑑をしまい忘れる…。



- ◎公共料金、医療費の支払いができない…。
- ◎お金を計画的に使えない…。

等でお困りの方

受けられるサービス

■福祉サービスの利用援助

- ・福祉サービス利用に関する情報提供、相談
- ・福祉サービスの利用料などの支払い手続き

■日常的な金銭管理

- ・公共料金、医療費の支払い手続き
- ・預貯金の出し入れの手続き

■書類等の預かり

- ・預貯金通帳などの預かり 等



相談は無料です。サービスについて詳しく知りたい方は社会福祉協議会へお問い合わせ下さい。

<問い合わせ先>

TEL **23-6020**

担当 阿部／佐々木

仕事、生活、お金のお困りごとをご相談ください

いちのせき生活困窮者自立相談支援センターでは、生活や仕事のこと、借金や家計のやりくりでお困りの方に対し、解決に向けたお手伝いを行います。窓口まで来られない方には訪問することもできます。ご家族や親族、友人など、ご本人以外の方でもご相談いただくことができます。

～たとえば、こんなお悩みはありませんか？～

お金は底をついて、食べ物もギリギリなんです。借金もあって、これからどうしていったらいいか…

相談者



相談支援員

まずは、収支をしっかりと確認してみましょう。借金への対応も含め、一緒に考えていきましょう。

問い合わせ先 いちのせき生活困窮者自立相談支援センター TEL 23-6020

在宅介護者の集いを開催

在宅で寝たきり高齢者等（要介護4・5）の介護を行っている介護者の精神的な疲労や介護技術の向上を目的として、令和3年度第1回在宅介護者の集いを開催しました。（共催：一関市）

昨年度に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のため5会場に分けて開催し、34名が参加されました。「介護の仕方について」と題した講話では、明生園様、ソエル花泉様、当協議会事業所職員を講師に、オムツ交換や食事介助の方法等について学びました。座談会では「私の介護体験」について参加者が語り合いました。



一関会場 オムツ交換の様子

各会場の様子を報告します♪



大東会場 座談会の様子



花泉会場 身体ほぐし体操の様子



東山会場 口腔ケアの介助方法の様子

お弁当・お菓子

お持ち帰り用のお弁当とお菓子を準備しました♪



千厩会場（千厩・室根・川崎・藤沢）
オムツ交換の様子

出前講座（親子ヨガ・体操）を開催！

一関市子育てサロン



5カ所のサロンで延40組の親子が参加し、お家でできるヨガや体操を学びました。（講師：久能七重さん）参加者の感想・いろいろな手遊びや音楽を聴きながら体を動かしてとてもリフレッシュできました。

問い合わせ先

TEL：23-6020 FAX：23-6024
担当：佐藤恵利子 佐藤 恵

支部紹介 コーナー

当協議会には8つの支部があり、ここでは各支部の取組みを紹介します♪
今回は、花泉支部と川崎支部のHOTな話題をお届けします！



花泉 子どもの心を育む読み聞かせ

新型コロナウイルス予防のため少人数の出前方式で「昔話・絵本・紙芝居の読み聞かせ」を保育施設5カ所で全8回行いました。

ボランティアグループ「いずみの里」による読み聞かせで、地域での子育て支援と交流を図りました。

昔話には、先人が伝えようとした生きるための知恵や教訓が込められ、子どもたちは目を輝かせてお話しの世界を楽しみました。

最後に読み手から折り紙のプレゼントと、子どもたちからはお礼の歌が披露されました。



認定こども園花泉保育園での様子

川崎 障がい者交流事業講演会

12月5日、川崎市民センターで「発達障がいって何だろう…」と題し、講演会を開催しました。

講師の相談支援事業所こぼ 主任相談支援専門員の村上旬子さんは「正しい障がいの特性を知り、正しく評価することが大切。肯定的に関わり短い言葉、具体的な言葉で伝えましょう」と語っていました。

参加者からは「自分の子育ても見直していきたい」、「声かけ交換表は障がい児のみでなくどんな子どもにも役立つと感じた」などの声が寄せられました。



講演会の様子

地域福祉 コーディネーターが行く



藤沢地域では、藤沢住民自治協議会教育民生部会が中心となり、昨年度までにかけて「高齢者の困りごと支援」について検討を重ね、現在は協議会や各自治会と一緒にこの取り組みを推進しています。

藤沢には、第13区有志の「第13区お助け隊」(岩淵照男隊長)が発足し、草刈り、お墓掃除、庭木伐採等の活動を実施しています。「お助け隊」が

地域福祉コーディネーターは、地域に向き、困っている人・地域の課題解決のため、皆さんと一緒に取り組みます。

目指すところは、高齢者及び生活支援を希望する方々をみんなで見守り、共に支え合い、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを進めていくということです。今後も、支え合いのしくみが広がるように取り組んでいきます。(「第13区お助け隊」は、令和3年度「地域の支え合い活動応援事業」の助成により活動を行っています)



お揃いのオレンジのメッシュバイザー付安全ヘルメットで頑張る!!

第13区お助け隊(藤沢町 黄海)

利用者の声：道路脇の畑の土手の草を刈ってもらって、大変助かっています。ひとりでは、なんにも出来なかったのです。
隊員の声：この「お助け隊」の活動は、喜んでくれる方がいるから、「いいことだなあ」と思って頑張っています。



室根地域・藤沢地域担当の地域福祉コーディネーター菅原謙二です。
皆さんと一緒に地域の力で、“支え合う地域づくり”を支援します。

各支部(8頁参照)または各地域担当の地域福祉コーディネーターへお気軽にお声がけください!!

♡まごころ寄附♡

令和3年9月から令和3年11月末までに、市民の皆さまからご寄附がありました。
皆さまからいただいたまごころ寄附は、地域福祉を推進するための貴重な財源となっております。

一関支部

滝沢字草刈場	藤野和夫様	200,000円
	匿名	8,576円

花泉支部

金沢字日向	高橋和夫様	100,000円
	花泉文化協会舞踏の会一同様	10,000円
	扇塚建立扇供養祭実行委員会	
	水木流歌升会・鶴升会様	5,722円

大東支部

鳥海字西丑石	佐藤章様	50,000円
摺沢字上堺ノ沢	佐藤啓様	50,000円
大原字西山	鈴木壽朗様	50,000円
渋民字大馬場	菊池実様	50,000円
渋民字観音寺	佐藤俊英様	50,000円
大原字山口	菅原信一様	50,000円
猿沢字倉林	菊池清喜様	100,000円
摺沢字板折沢	故小野寺雪子様	50,000円
鳥海字小森	小山勝様	30,000円
	一関市ゲートボール協会大東支部様	35,000円
大原字西山	鈴木壽朗様	紙おむつ185枚 尿取りパッド156枚 防水シート6枚 衛生用品他
渋民字大馬場	菊池実様	はくパンツ30枚 紙おむつ77枚 尿取りパッド14枚
	匿名	紙おむつ20枚 はくパンツ102枚 尿取りパッド310枚 防水シート15枚 衛生用品他

千厩支部

清田字落合	藤野眞雄様	50,000円
奥玉字入山沢	菅原一郎様	50,000円
千厩字町	昆野芳男様	100,000円
千厩字駒ノ沢	畑山芳三様	手作り靴べら6本
千厩字宮田	佐藤守様	手作り杖20本
	一般財団法人東北地方郵便局長協会様	サロン遊具4点 (100,000円相当)

東山支部

宮城県利府町菅谷台	岩淵伸様	50,000円
長坂字町	千葉亮吉様	50,000円
長坂字西本町	小泉重美様	50,000円
長坂字西本町	千金榮典明様	124,704円
松川字館	千葉ツギ子様	100,000円
長坂字柴宿	佐藤政男様	100,000円
長坂字西本町	岩淵新助様	100,000円

松川字卯入道平	千葉雄一郎様	100,000円
松川字野谷起	熊谷ミエ様	100,000円
田河津字袴腰	那須野久一様	50,000円
長坂字木和田堀	熊谷拓哉様	100,000円
松川字野平	細川直宏様	100,000円
松川字深堀	阿部恵子様	50,000円
長坂字町	鈴木寿和様	100,000円
田河津字横沢	渡辺金蔵様	50,000円
松川字台	小野寺良弘様	100,000円
田河津字黒森	菅原良一様	50,000円
松川地域婦人会	会長 安東京子様	タオル100枚
東山赤十字奉仕団	委員長 岡崎ノリコ様	タオル90枚
田河津婦人会	会長 小野寺克子様	タオル80枚
長久会	会長 及川武雄様	タオル78枚

室根支部

折壁字笠松	故志田五重様	30,000円
矢越字二本木	岩淵宏介様	50,000円
矢越字七日市	岩淵光年様	50,000円
折壁字宝下	佐々木清様	50,000円
折壁字打越	西村清一様	50,000円
矢越字曲谷	昆野仁一様	50,000円
矢越字柄杓田	小山菊子様	50,000円
津谷川字中磯	佐藤美保子様	50,000円
折壁字屋中	小山孝好様	50,000円
矢越字高沢	小野寺敦子様	50,000円
折壁字入沢	千葉栄一様	50,000円
折壁字中里	佐藤清孝様	100,000円

川崎支部

薄衣字南新山	米倉隆一様	50,000円
門崎字岩畑	佐藤公一様	100,000円
薄衣字陳が森	伊藤茂様	50,000円
薄衣字金山沢	菅原東治様	50,000円
薄衣字上巻	千葉平様	100,000円
滝沢字矢ノ目沢	橋本一夫様	20,000円
薄衣字諏訪前	藤元一俊様	50,000円
	東磐建築組合川崎支部 支部長 和田俊市様	タオル147枚

藤沢支部

黄海字白石	伊藤勉様	100,000円
砂子田字八森沢	菊地昭夫様	50,000円
保呂羽字大宝城	熊谷寿晴様	100,000円
砂子田字金山沢	菊地金治様	100,000円
黄海字町裏	佐々木光宏様	100,000円
黄海字京ノ沢	工藤美智子様	100,000円
藤沢字粉香木	千葉崑和子様	50,000円
徳田字揚戸	三浦洋悦様	7,170円
保呂羽字口舟	千葉昭平様	100,000円



介護職員初任者研修 20 名が合格

7 月 25 日から 11 月 28 日まで
全 23 回にわたり、介護職員初任者
研修が開催されました。

最終日には修了式が行われ、受講
生 20 名に当協議会岩本事務局長よ
り修了証明書が手渡されました。受
講生は「介護士として人の尊厳と自
立に寄り添う立場にあることを忘れ
ずに日々努めていこうと思っている
」と決意を述べました。

特例貸付延長のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等
で生活資金にお困りの方を対象とした、「生活福祉資金
特例貸付」の受付期間が下記のとおり延長されました。

小口特例及び特例総合（初回）

令和 4 年 3 月末 までに延長

※特例総合（再貸付）は 12 月末をもって

申請を終了いたします

（社協窓口は 12 月 28 日（火）まで）

申請要件・必要書類が異なりますので、事前にお問い合わせ下さい。

問い合わせ先 生活支援課（23-6020）

義援金募集のご案内

共同募金会では、被災された方々を支援するため、義援金を募集しています。

令和 3 年大雨災害義援金

令和 4 年 3 月 31 日まで

一関市共同募金委員会各地区事務所に募金箱を設置しています

お寄せいただいた義援金は、全額被災地へ送金されます。

特定の県を指定してご寄付されたい場合は、中央共同募金会ホームページをご覧ください、
当該共同募金会の受入れ口座にご送金ください。ご協力をお願いいたします。

問い合わせ先 一関市共同募金委員会各地区事務所（社協各支部）



[中央共募HP]

身近な心配ごとをご相談ください

心配ごと相談所は、みなさんの身近な心配ごとと悩みごとの相談に対して、問題解決へ向けて協力・援
助を行います。個人情報の保護に留意するため専任の相談員が対応いたしますので、お気軽にご相談く
ださい。相談は無料です。

心配ごと相談所開所日程

通常相談 **日時** 毎週木曜日 午前 10 時から午後 3 時
場所 一関市総合福祉センター（0191-23-6020）

移動相談（事前予約が必要です。）

日時 毎月第 2 金曜日 午前 10 時から午後 3 時
場所 花泉総合福祉センター（花泉支部 0191-82-4002）
大東保健センター（大東支部 0191-71-1177）
千厩農村勤労福祉センター（千厩支部 0191-53-2885）
社協藤沢支部相談室（藤沢支部 0191-63-5122）

詳しい相談日程は、毎月市広報や新聞に掲載しておりますのでご確認ください。



社会福祉法人 一関市社会福祉協議会ホームページ <http://www.ichinoseki-shakyo.com/>



本部・各支部連絡先

本部・一関支部（23-6020）	花泉支部（82-4002）	大東支部（71-1177）	千厩支部（53-2885）
東山支部（47-3238）	室根支部（64-3983）	川崎支部（43-4323）	藤沢支部（63-5122）