











2016

希望郷 **しわて大会** 第16回全国障害者スポーツ大会

いわて国体・大会承認 第27 - 35 号

#### 社協ふくし祭 ゆいっこ広場inいちのせき 開催

平成27年11月28日(土)、社協ふくし祭『ゆいっこ 広場inいちのせき』を一関文化センターで開催しました。

『ゆいっこ広場』は、市内の各福祉施設やボランティア団体、地域住民等に参画いただくことで、多様な機関や団体等とのネットワークを作るとともに、楽しみながら福祉に関する理解を深めることを目的に、一関市社会福祉協議会が主催し、毎年市内の各地域で開催しているものです。

当日は晴天に恵まれ、市民や福祉関係者などおよそ 千人の方にご来場いただきました。

(詳細は2ページに掲載)

この広報は共同募金の一部をあてて発行しております。

#### 社協ふくし祭

### ゆいっこ広場 inいちのせき



#### ~支え合い 幸せ感じる 地域の暮らし~

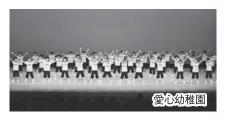
11月28日(土)、社協ふくし祭「ゆいっこ広場inいちのせき」を、一関文化センターで開催しました。 当日は市民や福祉関係者などおよそ千人の方にご来場いただきました。 ここで当日の様子をご紹介します。

#### ステージ発表

大ホールでは、ステージ発表を行いました。山目小学校 スクールバンドの元気いっぱいの発表で幕を開け、認定 こども園一関幼稚園、愛心幼稚園、修紅短期大学附属認定 こども園、睦保育園による歌や踊り、中里鶏舞踊り隊、萩荘 中学校、厳美中学校、市野々神楽同好会による鶏舞の演、 弥栄小学校、一関第二高等学校太鼓道場部による太鼓演奏

など盛りだくさん の内容で、ゆいっ こ広場を盛り上げ てくれました。

また、12時30分からは「岩手・人権のつどいin一関」を開催。人権作文表彰・発表や修紅短期大学学生によるミュージカルが行われました。

















#### ふれあいサロン活動紹介・社協事業紹介展示

展示室では、一関地域のふれあいサロン9団体と東日本大震災の避難者でつくる手芸サークルの作品を展示しました。どのサロンの作品も力作ぞろいで、来場された皆さんはじっくり鑑賞していました。



また、一関市社会福祉協議会で行っている事業紹介の 展示も行いました。

#### なんでも相談

日頃から悩んでいること、心配していることなどについて、 市民の方の相談に応じました。

### 日本補助犬協会による 介助犬とのふれあいコーナー

たくさんの子どもたちが介助犬と触れ合っていました。

#### 子どもの遊び場

展示室に設けた子どもの遊び場では、子どもたちが元気いっぱいに遊びました。ミニステージでは、クラウンロックさんのステージ、一関図書館による絵本の読み聞かせが行われ、子どもたちが興味津々、楽しそうな様子でステージに熱中していました。

#### 赤い羽根共同 募金活動

山目小学校と一関第二高等 学校の皆さんに、募金活動に ご協力いただきました。



#### 飲食・販売

ハートフルショップいちのせき運営連絡会によるパン、 菓子、物品の販売、一関市日赤奉仕団による豚汁、おにぎ りの炊き出し、祝い餅つき振舞隊による餅振舞いには、長 蛇の列が並びました。

たくさんのご来場・ご参加ありがとうございました!

ました。この事業は、在宅で介護をされ の集い』を「かんぽの宿一関」で開催し うことを目的に開催しています。今回は ている方を対象に、日頃の介護の疲れを ただきました。その中では、参加者同士 介護の様子について自由にお話ししてい 五十一名が参加し交流を深めました。 開会後、グループ毎に分かれ、日頃の 心身ともにリフレッシュしてもら (火)に、『在宅介護者

いと考えております。 予定しております。たくさんの方に参加 エーションをし、大変盛り上がりました。 みあてゲームなど、頭を使ったレクリ していただき、リフレッシュいただきた 会食後、カラオケ、ビンゴ、漢字の読 来年も、日帰りの在宅介護者の集いを

を深めました。

後、入浴や会食懇親を通じてさらに交流 共有し、情報交換をしていました。その

が大変」など介護に関する悩みや思いを で「こうすると介護が楽」「こんなこと





### びの天才!マ 「めざせ!!遊 関にて、講師に厚生労働省 **子育でサロン交流会**

実践指導者の千田知子先生をお迎えし 十一月士二日(金)にサンアビリティーズ 健康運動

した。 と思いっきり 走り回り、 加者の皆さん もと二十四組 とのテーマの 体を使って」 い汗を流しま 五十五名の参 マと一緒に身









庭うどんに舌鼓をうち、 のような感覚に浸りながら、おいしい稲 治から大正時代にタイムスリップしたか 望者の皆様と秋田県横手市増田町の町並 ガイドさんの話を聞きながら、まるで明 国に類のない内蔵が多く残っています。 み探索に出掛けてきました。増田町は全 十月二 日 (金) に協力、両方会員の希 楽しいひと時を

さんの様子など聞かせて頂きました。 まるエピソードや、かわいらしい子ども 情報交換の場では、サポート中の心温





を行っております。 のお手伝いをしてくれる方」を結ぶ支援 育てのお手伝いが必要な方」と「子育て ファミリーサポートセンターは、「子

談ください。 すので、左記の連絡先までお気軽にご相 六時です。随時会員を募集しておりま センターの開所時間は、平日の九時し

## ★問い合わせ★

関市社会福祉協議会

FAX:二三一六〇二四 TEL::|三一六〇二〇



# 支部通信

## 一関支部

# じどうかんまつり

十一月七日 (土)、市内滝沢にある 十一月七日 (土)、市内滝沢にある 十一月七日 (土)、市内滝沢にある 十一月七日 (土)、市内滝沢にある 十一月七日 (土)、市内滝沢にある

幕開けとなりました。ばすバルーンリリースを行い、華やかな児童が約百個のバルーンを一斉に空に飛り年は真滝児童館五十周年を記念し、

で、閉会前に完食となりました。で、閉会前に完食となりました。特にJAいかな声であふれていました。特にJAいかな声であふれていました。特にJAいかな声であふれていました。特にJAいかな声であが、子どもも大人も楽しめる

した。

ようでした。
おりでした。
は皆さん笑顔があ
は皆さん笑顔があ

# 楽しく仲間づくり

# **楽しく仲間づくりを**

睦交流を目的に開催しています。 地域で一人暮らしをしている高齢者の親 きました。これは花泉支部で毎年秋頃、 きました。これは花泉支部で毎年秋頃、 を開催し、総勢五十一名の参加をいただ を開催し、総勢五十一名の参加をいただ 会場に、「ふれあい交流会 <sup>\*</sup>温泉の会、」

交流の輪に入って お玩い おいま は で かって りから 当日の世話人まで 前の参加呼びかけから当日の世話人まで 睦を深めます。また民生委員さんには事 を 深めます。また 民生 委員さんには 事 は 泉に つかって リフレッシュ し、健康



がちなので、率っていても楽に出「運動不足になり

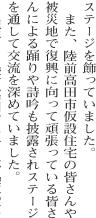
ステージでは、児童によるダンス披露

等といった声をいただきました。
等といった声をいただきました。
「今事な仲間づくりの場所になっての。」「大事な仲間づくりの場所になっての。」「大事な仲間づくりの場所になってので、同じ境遇の人がどんな思いでいるのか聞いて見たくて参加した。」でいるので、同じ境遇の人がどんな思いがちなので、座っていても楽に出来る運がちなので、座っていても楽に出来る運

# を重を頂い・い一つ

# 復興を願い・心一つに

操など多彩な催しで東音頭オリジナル体民謡、楽器演奏、大り、詩吟、太極拳、り、詩吟、太極拳、おら始まり、大極拳、おいいのいいが、ないが、ないが、ないが、大極拳、はいるが、大極拳、がいいが、大極拳、がいいが、



願っている」と話していました。 集会所等で趣味の会で練習している。これを機会にのような発表の機会をいただくことができ、とても感謝している。これを機会に集合所等で趣味の会で練習している。こりにいる。これをは、「仮設の出演した陸前高田市の方は、「仮設の出演した陸前高田市の方は、「仮設の出演したという。

謝と今後の事業継続に期待していました。謝と今後の事業継続に期待していました。それを心の支えとして頑張っているけ、それを心の支えとして頑張っているけ、それを心の支えとして頑張っているけ、それを心の支えとして頑張っているの場を提供できました。これも助成事業の場を提供できました。これも助成事業の場を提供できました。

け、開催されました。住民支え合い活動助成事業の助成を受け民支え合い活動助成事業の助成を受ア・NPO活動サポート募金2」被災地この事業は、赤い羽根「災害ボランティ

# 千厩支部

# 「せんまや健康福祉まつり」好天に恵まれた

れました。

の「せんまや健康福祉まつり」が開催さいープ、各種団体との協働による初めてして、行政や障がい者・高齢者の支援グして、行政や障がい者・高齢者の支援グー関市と一関市社会福祉協議会が主催

十月三日 (土) は 会場となった千厩農 まで、参加者のため まで、参加者のため の送迎バスも配慮さ れ、大勢の方々が集



は大いに賑わいました。い者団体等の活動発表等がなされ、会場作品展示や健康長寿ステージ発表、障がラス二曲、サロンの活動発表の場としてラスニ曲、サロンの活動発表の場として

ました。

思っている事を訊ねていました。 者は医療や健康に関して日ごろ疑問に へのなんでも質問コーナーがあり、参加 へのなんでも質問コーナーがあり、参加 演「元気な年の重ね方」めざすはピンピ 演「元気な年の重ね方」めざすはピンピ 演「元気な年の重ね方」めざすはピンピ

またロビーでは、

食生活改善推進員の

場者は健康的な一日を過ごしたようです。 ナーやふれあい会の花の配布があり、来 「体にやさしいおやつ(四種)」の販売コー ング大会」が開催されました。 翌四日(日)は、「黄金の道ウォーキ

キャンプ場、小梨市民センター、駒場交 が完歩しました。 スに百十六人が参加し、秋の山野を全員 流公園からの十㎞、五㎞、二・五㎞コー 千厩アイスアリーナを終点に、黄金山

成感を味わっていました。 る舞われ、参加者は舌鼓をうちながら達 仕団による炊き出し(いものこ汁)が振 到着後は待ち構えていた千厩赤十字奉

### 東山 支 部

## 転ばない身体づくり ポールウォーキング

この事業は、身体の機能低下により要 保健センターを会場に行われています。 により予防するもの 介護状態になる可能性がある方を、運動 九月二十八日から十二回の予定で、東山 二次予防事業「おっと!転ばん塾」が、

場はいっぱいになり

動「ポールウォーキ を使用し歩行訓練運 た二本のポール(杖) キーのストックに似 転ばん塾では、ス

ング」を取り入れて

ポールを使って歩行をしたり、ストレッ 全に運動効果が得られる」というもので います。この運動は「より短時間で」「安

チをしたりと様々です。

使った新しい取り組みに、参加者は楽し みながら、転ばない身体づくりを目指し を伸ばす柔軟運動をします。ポールを を支えにしながら、屈伸をしたり、背筋 していきます。ストレッチでは、ポール 長距離歩行をして、徐々に運動量を増や 歩行訓練では、階段昇降や、屋外での

## 地域づくりについて学ぶ 第十二回室根地域づくり講演会~

の講演でしたが、約二百人の聴講者で会 講演いただきました。当日は、一時間半 四日(日)室根曲ろくふれあいセンター 大学国際地域学部の中挾知延子教授にごトワークが社会を形成する」と題し、東洋 を会場に開催しました。「人と人のネッ 第十二回室根地域づくり講演会を、十月

も解りやすくご教授 ネットワークについ が深く、講演でも 所長も務め、地域づ 中挾先生は、東洋ました。 ズを交えながらとて て身近な例を、クイ くりについての造詣 いただきました。 大学地域活性化研究



社会を形成

ご近所づきあい、地 「社会は、家庭、

> これからの時代を担う若い世代の聴講者 等々さまざまな人との繋がりで構成され 報を簡単に世界へ発信できる時代であり、 ており、最近では諸連絡等をメールやS 入れていくことが肝要」とのことでした。 より世界の情報が身近に、また地域の情 体が増えてきている。インターネットに NSを活用して効率的に運営している団 に特に共感を与える講演となりました。 「住みよい地域づくり」に積極的に取り 老若男女が集まった講演会でしたが、

### 崎 部

## 多くの参加を呼びかけたい ~やまびこ教室~

年度の事業を計画 奥州市薬師堂温泉 虹の会合同で「や 成会と、かわさき を会場に、十八名 まびこ教室」が、 崎町手をつなぐ育 した。当日は、今 が参加し催されま 九月三十日、川



動に参加することを確認しました。 懇談し、ゆったりと入浴や親睦交流がで ためにも、地域で自分ができる色々な活 るよう、多くの会員の参加を呼びかける 続する声も高まり、楽しい日々を過ごせ きました。おわりに、こうした交流を継 日頃から声がけや暮らしの話題を中心に し、さらに気軽に参加を求めていくよう、

職場、趣味、PTA、ボランティア

# 健康ふれあいウォーキング

る舞っていただきました。ふじの実から まし合い頑張ってゴールを目指しました 思いますが、参加した皆さんは互いに励 催しました。町内の小学生から八十代ま 生活改善推進員さんに「芋の子汁」を振 ゴ」を準備していただき、到着後には食 センターでは民生児童委員さんに「リン の日に限り冷たい風が吹き大変だったと ぐる五㎞のコースを歩きました。丁度そ での約百人の参加があり、徳田地区をめ ング:11徳田」を十月二十五日(日)に開 にとの願いで、「健康ふれあいウォーキ 交流、健康づくりを促す機会になるよう 地域の方々の世代間交流、障がい者との (ご苦労様でした)。中継点の藤沢市民 藤沢支部では、ウォーキングを通して

も多数の方が参加 の皆さんに、準備 と交流できたこ ございました。 した。ありがとう 協力をいただきま の段階から沢山ご 皆さんや関係団体 区自治会協議会の にあたり、徳田地 ていました。開催 べたことに感激し と、皆でおいしい して、地域の方々 「芋の子汁」を食

### 心配ごと相談所

心配ごと相談所では、皆さんの身近な心配ごと・悩みごとについて、経験豊富な専任相 談員が丁寧にお話を伺い、問題解決へ向けて協力・援助を行います。 相談料は無料です。

#### 心配ごと相談所 開設日

#### 【诵常相談】

| 日時||:毎週木曜日 午前10時から午後3時 場所 : 一関市総合福祉センター(23-6020)

#### 【移動相談】※事前予約が必要です。

日時 :毎月第2金曜日 午前10時から午後3時

場所:花泉・大東・千厩・藤沢

#### [会場、予約先]

花泉総合福祉センター (予約先: 社協花泉支部 82-4002) 大東保健センター (予約先: 社協大東支部 71-1177) 千厩農村勤労福祉センター (予約先:社協千厩支部 53-2885) (予約先: 社協藤沢支部 63-5122) 社協藤沢支部相談室

☆詳しい相談日程は、毎月市広報や新聞に掲載しておりますのでご確認ください。

お聞きした相談内容、個人情報は守ります。ぜひお気軽にご相談ください。

#### 自分ひとりで判断することが不安な方へ

### 「あんしんねっと(日常生活自立支援事業)

社会福祉協議会では、判断能力に不安がある方でも安心して地域での生活が送れるよう、 福祉サービスの手続きや日常の金銭管理、書類の保管などのお手伝いを実施しています。

#### (利用できる方)

たとえば、認知症の高齢者、知的障がい者、精神 障がい者など、判断能力が充分でないため

- ◎福祉サービスの利用のしかたがわからない
- ◎日常的な金銭管理(預貯金の出し入れ)が上手くできない
- ◎公共料金、医療費の支払いができない
- ◎お金を計画的に使えない
- ◎書類や印鑑をしまい忘れる 等

#### ( 受けられるサービス

- ■福祉サービスの利用援助
- ◎福祉サービス利用に関する情報提供、相談
- ◎福祉サービスの利用料の支払いお手伝い
- ■日常的な金銭管理
- ◎税金、公共料金の支払い手続き
- ◎医療費の支払い手続き
- ◎預貯金の出し入れ、解約手続き
- ■書類等の預かり
- ◎預貯金通帳、印鑑、証書などの預かり

#### サービスの利用料

- ■相談は無料
- ■サービスは有料

1回、1時間あたり1,300円です。 生活保護を受けている方は無料です。





◎「あんしんねっと」は、ご本人に契約の意思があり、 契約の内容が理解できる方が対象です。

#### 赤い羽根共同募金による助成事業のご案内

### ホい羽根「災害ボランティア・NPO活動サポート募金2」助成事業 平成27年度被災地住民支え合い活動助成

岩手県共同募金会では、東日本大震災被災地の復興に向けて人のつながりを育み、コミュニティ 再興を願い、岩手県内の住民団体等による支え合い活動を支援するため、赤い羽根「災害ボランティア・ NPO活動サポート募金2」助成事業「被災地住民支え合い活動助成」を実施しています。

#### 助成対象について

#### 【対象団体】

岩手県内で被災地や被災地の復興のために支え合い(助け合い)活動を行う住民団体やボランティア団体、NPO法人等で、岩手県民5名以上で構成されている非営利団体

#### 【活動内容】

被災者が、岩手県内の避難先や移転先の仮設・復興住宅で、新たなコミュニティを形成するための 復興支援として、応募団体が主催、実施する支え合い活動

(例)

生活支援活動 見守り・訪問活動、除排雪支援、子どもの学習支援など

サロン活動 健康づくり支援、介護予防事業、生きがいづくり支援など

季節の行事 祭り、クリスマス会、いも煮会など

住民交流事業 講演会開催、復興イベント開催、慰問活動など

※例として挙げた活動内容はごく一部のものです。詳細は岩手県共同募金会のホームページ (http://www.akaihane-iwate.or.jp) をご覧ください。

#### 【助成金額】

1団体につき1回あたり上限10万円(平成27年度内に2回まで応募可能)

#### 【応募締切日】

第8回 平成27年12月18日(金)、第9回 平成28年1月20日(水)

第10回 平成28年2月19日(金)

助成申請について詳しく知りたい方は、本会のホームページまたは岩手県共同募金会のホームページ (http://www.akaihane-iwate.or.jp) をご覧いただくか、社会福祉協議会各支部へお問い合わせください。

#### 今年度の助成団体紹介

#### 興田地区福祉活動推進協議会(大東地域)

#### (活動内容)

歌と踊りのふれあいステージ(住民交流事業)

被災地・陸前高田市仮設住宅の皆さんと興田地区民とのステージ発表を主体としたふれあい交流。

(助成金) 10万円

詳細は、4ページ「支部通信」大東支部の記事をご覧ください。

### まごころ寄附

平成27年9月から平成27年10月末までに、市民の皆様からご寄附がありました。

수 매	本	部
-----	---	---

一関市 一般財団法人 茶道裏千家淡交会岩手南支部 様 100,000円

#### 一関支部

		若		名	2,543円
		若		名	20,000円
一関市舞川字小戸	千	$\blacksquare$	保	信様	50,000円
一関市真柴字中田	千	葉	淳	子 様	3,000円

#### 花泉支部

	[	若	名	24, 944円
金沢字下寺袋	千 :	葉 知井	‡子 様	100,000円
日形字上通	千 :	葉	久 様	100,000円
	[	若	名	840円
金沢字袖の目	β <del>o</del> ₹	部淳	悦様	100,000円

#### 大東支部

-	***************************************							
	曽慶字葉ノ木		菅	//3 (	安			50,000円
	奥州市前沢区		/)\``	っぱは	ナレド	J <del>T</del>	你	食器洗浄機(中古1台)
	中川字上ノ山		懸	$\blacksquare$	治	人	様	30,000円
	猿沢字地ノ神		, ,	野寺	善	-	様	50,000円
	摺沢字栃折沢	大東芸術文化	比協会	会摺》	:支疗	ß		
		支部長	八八	原	松	_	様	50,000円
	摺沢字川口		青	柳	昭	雄	様	30,000円
	一関市ゲートホ	ボール協会大勇	支重	貂				
		支部長	及	Ш	忠	之	様	37,000円
	渋民字和田沢		及	Ш		カ	様	30,000円
	摺沢字流矢		青	柳	勝	寿	様	50,000円
	摺沢字栃折沢		及	Ш	カ	ツ	様	200,000円
	渋民字竹町		佐	マ木		浩	様	50,000円
	大原字藤ヶ崎		勝	部	_	男	様	紙オムツ等34枚

#### 千厩支部

猿沢字町方

千厩町 岩手県隊友	会県南支部東磐井分会 様 23,490円
千厩字上駒場	千 葉 義 昭様 100,000円
千厩町	千厩ゴールド合唱団 様 30,000円
奥玉字竹ノ下	小野寺 寛 子 様 7,018円

小野寺 良 夫様 紙オムツ等264枚

#### 東山支部

田河津字矢ノ森	佐	藤		登	様	100,000円
長坂字町	鈴	木	達	也	様	50,000円
田河津字袴腰 山神社奉納演芸	会束	稲実征	丁委員	会		
委員長	那刻	理頁	久	_	様	30,000円
長坂字柴宿	佐	藤	関	水	様	100,000円
長坂字町	八	原	正	蔵	様	100,000円
長坂字里前	岩	井	_	男	様	100,000円
長坂字西本町 東山ボランラ	ティフ	ア連絡	各協調	義会		
会長	佐	藤	正	子	様	40, 172円
長坂字北磐井里 東山町バし	ノ <b>ー</b> 7、	ボーノ	レク:	ラブ		
部長	千	葉	岩	夫	様	81, 283円
松川字台 松川婦人会	$\stackrel{\sim}{=}$					
会長	千	葉	洋	7	様	45, 000 <del> </del>

#### 室根支部

千厩町奥玉字金山沢	村	上	達	男 様	5,000円
折壁一丁目	小里	野寺	浪	夫 様	100,000円
折壁字打越	藤	村	重	雄 様	50,000円
津谷川字平原	畠	Ш	廣	悦 様	50,000円
津谷川字葛ヶ沢	菊	地	健	一様	50,000円
矢越字射勢沢	大	17		次 様	100,000円
津谷川字平原	芳	賀	賢	一様	50,000円

#### 川崎支部

薄衣字赤柴	千 :	葉	様	50,000円

#### 藤沢支部

黄海字箕ノ輪 保呂羽字大沢田 西口字十文字		葛菅皆:	城原川	行光真:	15.	100,000円 100,000円 50,000円
藤沢字八沢		橋	本	売	— 様	50,000円
藤沢町	黄海神楽像	⊋;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;;	<del>`</del>	, ,		00,000.2
	代表	佐	Ш	公	郎様	20,000円
		古	契	約	講 様	11,868円
藤沢字町		熊	谷	貞	二様	50,000円
保呂羽字嶺沢		Ш		光	浩 様	50,000円
藤沢町	藤沢町芸術	析文化	比協会	$\stackrel{\sim}{\pm}$		
	代表	藤	沢		誠 様	20,000円
大籠字田ヶ谷		熊	谷	康	則様	100,000円

#### まごころ寄附の使いみち

皆様からいただいたまごころ寄附は、ゆいっこ広場inいちのせき、心配ごと相談所事業、一人暮らし高齢者の集い事業の事業費の一部に使われるほか、「小地域福祉推進事業(地区福祉活動推進協議会等への助成)」「ふれあいサロンへの助成」「ボランティア事業」など地域福祉を推進するための貴重な財源となっております。

#### 歳末だすけあい運動にご協力をお願いします

~ つながり ささえあう みんなの地域づくり ~

12月1日から、「つながり」ささえあう。みんなの地域づくり」のスローガンを掲げ、歳末たすけあい運動が始まりました。

この運動は、新しい年を迎えるにあたって、支援や援助を必要とする人たちに、地域のみんなが「たすけあい」「ささえあい」「思いやり」の気持ちをもってすすめている運動です。 皆様からご協力いただいた募金は、支援や援助を必要とする世帯の世帯人数に応じて配分されるほか、市内の福祉施設へ配分されます。 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



ホームページに関する お問い合わせ先 社会福祉法人 一関市社会福祉協議会ホームページ http://www.ichinoseki-shakyo.com/ E-mail:info@ichinoseki-shakyo.com/