

一関市社協

室根支部だより

発行日 令和3年6月23日

(第36号)

一関市社会福祉協議会 室根支部

☎ 0191-64-3983

ケアプランセンター室根	☎	61-2336
ヘルパーセンター室根	☎	64-3983
デイサービスセンター室根	☎	64-3983
介護支援事業所 室根	☎	64-3983

ふれあいサロン研修会を開催☆

～コロナに負けない!～

6月18日(金)、室根保健センターを会場に、ふれあいサロン研修会を開催しました。

今回は、一関市体育協会の健康運動指導士の浅利健さんを講師にお招きし、「イスに座って軽運動 ～脳の活性化と脳梗塞・認知症の予防～」について、ご指導いただきました。

誰でも気軽にできる軽運動をテーマに、イスに座りながら足を使って新聞紙を丸めたり、ちぎったりする運動や、じゃんけんなどのレクリエーションに挑戦しました。浅利さんは『何事も継続することが大切。そして自分自身が楽しむことと遊び心が継続につながる』と、楽しみながら続けることの大切さを学びました。



まごころ寄付

～次の方々から温かいまごころを
お寄せいただきました。
ありがとうございました。～



《一般寄付》 — 令和3年3月8日 ～ 令和3年6月15日分を掲載させていただきます。 —

・ 千葉 泰幸 様	矢越字馬場	50,000 円	・ 千葉 孝一 様	折壁字留	50,000 円
・ 佐藤 忠由 様	矢越字岩沢	50,000 円	・ 小山 昌輝 様	折壁字若菜沢	50,000 円
・ 菅原 勝男 様	津谷川字 上千代ヶ原	50,000 円	・ 小山 秀彦 様	折壁字大里	100,000 円
・ 遠藤 正憲 様	折壁字梅木	100,000 円	・ 日下 昭二 様	津谷川字高山	50,000 円
・ 畠山 悦子 様	津谷川字本宿	50,000 円	・ 小野寺 祐子 様	津谷川字本宿	50,000 円
・ 及川 博康 様	矢越字荒谷	50,000 円	・ 千葉 栄一 様	折壁字入沢	50,000 円
・ 村上 美一 様	折壁字月山下	50,000 円	・ 藤代 俊久 様	折壁字若菜沢	50,000 円
・ 菅原 健一 様	矢越字四百刈	50,000 円	・ 菅原 守一 様	折壁字温坪	50,000 円
・ 芳賀 賢一 様	津谷川字平原	50,000 円	・ 小野 優 様	津谷川字中磯	50,000 円
・ 小野寺 正吉 様	津谷川字本宿	50,000 円	・ 小松 雅幸 様	折壁字中里	100,000 円

○皆さまから「室根地域のために役立てていただきたい」と多くのご寄付をいただきました。

ご寄付は、「見守り活動支援事業」、「理髪サービス助成事業」、「ふれあいサロン事業」等の室根地域の福祉活動に大切にに使わせていただいております。

サロン団体
募集中!

～ 社協「ふれあいサロン事業」～

社協では、地域住民が主体となって小地域で誰もが「気軽に」「楽しく」集まり、高齢者等の仲間づくり・生きがいづくりとなる活動に取り組む団体を支援し、助成を行っています。

5人以上（65歳以上）のグループで、年6回以上の集まりを持っている団体がありましたら、社協室根支部まで、ご連絡ください。（64-3983 担当：千葉）

～ 楽しいサロンで、仲間づくり・健康づくり・地域づくり！～

年間を通して受付しております

◎理髪サービス助成事業

在宅で寝たきりの方等の身体の清潔、気分の爽快感、その家族の介護負担軽減のために、理髪券を発行し概ね4ヶ月に1枚の割合で助成します。

◎見守り活動支援事業（在宅寝たきり者尿とりパッド贈呈）

在宅で寝たきりの方の見守りとその家族の介護負担軽減のために、毎月尿とりパッドをお届けします。

- ・ 対象者・・・在宅の寝たきり（要介護4・5 及び重度障害）の方が対象となります。
- ・ 申請先・・・地区の民生委員さんが窓口です。ご希望の方は、ご相談願います。