

# DAITO 支部社協だより

# ゆいっこ

(編集・発行)  
 一関市社会福祉協議会大東支部  
 電話 0191-71-1177  
 ケアプランセンター大東 ヘルパーセンター大東  
 電話 71-1177 電話 71-1178  
 訪問入浴センター大東 デイサービスセンター大東  
 電話 71-1178 電話 72-2336  
 デイサービスセンター興田 興田在宅介護支援センター  
 電話 74-3300 電話 74-3501  
 高齢者総合相談センターしづたみ  
 電話 71-0053

No. 074



## 私たちができることを・・・

### 上大原下歌劇団星組のボランティア

1月18日(土)上大原下歌劇団星組のメンバー16名が、デイサービスセンター大東を訪問し利用者と交流を図りました。1960年代の昔懐かしい曲「高校三年生」や「星のフラメンコ」、「ひげダンス」、「ソーラン節」など踊りや歌、マジックなど多種多様なパフォーマンスを14演目披露していました。

上大原下自治会長(小島操一さん)は、「最初は自治会活動の一環として始めたボランティア活動。地域のお年寄りに元気を分けてあげたい。この活動で少しでも元気になり長生きに繋がってくれたら嬉しい。」と話していました。

デイサービスの利用者は、次々と披露されるステージパフォーマンスに魅了されていました。



# あなたの募金はあなたの町へ ~じぶんの町を良くするしくみ~

「あかいほねは やさしさのしるし  
まちでみんなが幸せに暮らすために役立てられます」



昨年10月1日から全国一斉に始まりました「赤い羽根共同募金運動」は、地域の皆様のお気持ちと多大なお力添えにより、12月31日をもちまして無事に終わることができました。募金活動へのご協力に対し、厚く御礼申し上げます。

皆様からお寄せいただいた募金は、福祉団体や福祉教育、ひとり暮らし高齢者、障がい者など様々な手助けを必要とする方の福祉活動等に大切に使用させていただきます。

また、地域の皆様から赤い羽根共同募金に対する貴重なご意見をお寄せいただきありがとうございました。貴重なご意見は、今後の活動に役立てて参ります。

社会福祉協議会が実施する次のような事業に役立てられています。

- ・ふれあいサロン事業 ・ひとり暮らし高齢者の集い事業 ・ボランティア活動支援事業
- ・在宅介護者の集い事業 ・子供たちの福祉教育のための事業 ・福祉まつり
- ・各地区福祉活動への支援事業 ・支部社協だより発行 など



興田中学生による募金活動

## ◎赤い羽根共同募金（大東地域分実績報告）

種別	件数	募金額(円)	募金の内容
① 戸別募金	4,201件(世帯) ※ 88行政区	2,528,650	各世帯からお寄せいただいた募金
② 法人募金	42企業	245,000	町内の企業や事業所からお寄せいただいた募金
③ 学校募金	8校	95,417	町内の小中高等学校等の児童・生徒・学生からお寄せいただいた募金
④ 職域募金	17企業	163,865	町内の企業、事業所で働いている職員の皆様から寄せられた募金
⑤ 協力店	5店舗	16,706	赤い羽根協力店として募金箱を設置していただき皆様からお寄せいただいた募金
⑥ 街頭募金	6件	60,978	商店の前で募金の呼びかけをして皆様からいただいた募金
⑦ イベント募金	1件	6,200	地域の福祉祭りなどイベントで募金の呼びかけをして皆様からいただいた募金
⑧ 個人・その他募金	8件	31,998	団体や個人、窓口募金箱、チャリティイベント等でお寄せいただいた募金
計	<b>4,288件</b>	<b>3,148,814</b>	

### (実績内訳)

#### ① 戸別募金内訳

**合計 4,201世帯 2,528,650円**

行政区名	戸数	募金額	行政区名	戸数	募金額	行政区名	戸数	募金額
上内野	45	27,400	八幡	82	49,200	八日町	95	57,000
中内野	38	22,800	上摺沢	48	28,600	前田野	49	29,400
下内野	37	22,200	栃折沢	26	15,600	大住	27	16,200
上大原上	60	36,000	源八	21	12,600	向山	65	39,000
上大原下	69	41,400	大金	20	12,000	天狗田	52	31,200
山口	48	28,800	長者	23	13,800	上天狗田	43	25,800
藤ヶ崎	34	20,400	松原	25	15,000	下沖田	35	21,000
払川	31	18,600	羽根折沢	50	30,000	沖田	31	18,600
大久保	66	39,600	上町	45	30,600	小西	33	19,800
若宮上	72	43,200	仲町	25	15,000	鳥海	83	49,800
若宮下	33	19,800	沼田	74	44,400	小森	60	36,000
下大原	52	31,200	下摺沢	78	47,200	前畑	32	19,200
笠置	90	54,000	流矢	29	17,400	東丑石	53	31,800
川内	53	33,400	小沼	26	15,600	西丑石	49	29,400
中島	84	50,400	堺ノ沢	31	18,600	市ノ通	33	19,800
川原町	43	25,800	駅前	65	39,000	野田	50	30,000
一市	28	16,800	旭町	51	30,600	遅沢	44	26,400
六日町	77	46,200	但馬	87	52,450	京津畑	44	26,400
立町	52	31,200	観音	44	26,400	上中川	48	28,800
下町	57	34,200	高校通り	49	29,400	中川	45	26,500
			荒屋敷	49	29,400	下中川	71	42,600
計	1,069	643,400	計	948	572,850	計	1,042	624,700

行政区名	戸数	募金額	行政区名	戸数	募金額
猿沢1区	46	27,600	浜民1区	25	15,000
猿沢2区	41	24,600	浜民2区	61	36,600
猿沢3区	60	36,000	浜民3区	51	30,700
猿沢4区	43	25,800	浜民4区	47	28,900
猿沢5区	23	13,800	浜民5区	61	36,600
猿沢6区	35	21,000	浜民6区	40	24,000
猿沢7区	30	18,400	浜民7区	27	16,200
猿沢8区	47	28,200	浜民8区	38	22,800
猿沢9区	20	12,000	浜民9区	51	30,600
猿沢10区	46	27,600	浜民10区	69	41,400
猿沢11区	77	46,200	浜民11区	57	33,900
猿沢12区	31	20,200	浜民12区	65	39,000
猿沢13区	19	11,400	浜民13区	32	19,200
計	518	312,800	計	624	374,900

赤い羽根募金運動は、1947（昭和22）年に始まり、70年以上にわたって行われている全国的な募金運動です。岩手県では、1947（昭和22）年にカザリン台風等により大被害を受けたため運動を始めることができず、翌1948（昭和23）年から実施しました。

② 法人募金内訳 (五十音順・敬称略)

42 企業 245,000 円

地区	事業所名	金額	地区	事業所名	金額	地区	事業所名	金額
大原	(株)岩手サントップ大東工場	10,000	摺沢	旭屋鉄工所(有)	5,000	興田	京津畑やまあい工房	5,000
	(有)小島オート	10,000		石川歯科医院	2,000		(有)佐藤建設	10,000
	小山魚店	3,000		岩手農蚕(株)一関営業所	3,000		社会福祉法人 一関秀和会	5,000
	(有)小山超硬	10,000		(株)及友技建	10,000		スーパーすがわら	3,000
	熊谷靴店	2,000		小原書店	3,000		スーパーMINAKAWA	3,000
	㈱ゲン・コーポレーションハイデオ事業カンパニー	5,000		小原石材工業(有)	5,000		(有)千田輪業	5,000
	佐藤重機(有)	5,000		熊谷歯科医院	5,000		(有)トキ・ラミネーション	5,000
	順茶屋	3,000		(有)佐甚商店	5,000		(有)那須野葬祭社	5,000
	ダイトウ製甲	5,000		(株)牧野産建	3,000		やまぎ菅原商店	3,000
	(株)フリーデン大東農場	10,000		まるだい	3,000		猿沢 (株)いわい	10,000
	(株)山友建設	10,000		(株)村上自動車整備工場	3,000	(株)アール研究所	10,000	
	(株)友誠	5,000		ヤハタ自動車販売(有)	10,000	渋民簡易郵便局	3,000	
	横田建設(株)	10,000		(有)オйкаワハウジング	5,000	社会福祉法人 室蓬会	10,000	
	摺沢 青柳建設(株)	10,000		菊池内科医院	5,000	(株)シンコーロードサービス	3,000	

③ 学校募金内訳 (順不同・敬称略)

8 校 95,417 円

学校名	金額
大原小学校児童会	3,898
大東小学校児童会	35,933
興田小学校児童会	13,061
猿沢小学校児童会	11,898
大原中学校生徒会	5,503
興田中学校生徒会	14,839
大東高等学校生徒会	8,342
国際医療福祉専門学校一関校	1,943

④ 職域募金内訳 (五十音順・敬称略)

17 企業 163,865 円

事業所名	金額	事業所名	金額
一関市役所大東支所	20,936	特別養護老人ホーム ひより	2,282
岩手県立大東病院	2,614	にこにこプラザ だいたう	1,662
(株)岩手サントップ大東工場	368	(株)アール研究所	19,808
㈱ゲン・コーポレーションハイデオ事業カンパニー	1,715	介護老人保健施設 ほうらい	3,174
障がい福祉サービス事業所 宇釜館利用者・職員	9,410	室蓬デイサービスセンター	2,000
地域活動支援センターだいたう利用者・職員	3,550	障がい者ケアホーム ビリーブ	2,000
(株)フリーデン大東農場	3,000	養護老人ホームこはぎ荘交友会	2,643
青柳建設(株)	6,703	社協大東支部	77,000
(株)及友技建互助会	5,000		



大原小学校 様



大原中学校 様



大東小学校 様



興田中学校 様



興田小学校 様



大東高等学校 様



猿沢小学校 様



⑤ 協力店窓口募金箱内訳 (順不同・敬称略)

5 店舗 16,706 円

企業名	金額
神文ストア大原店	2,586
神文ストア摺沢店	4,466
フードパワーセンターバリュー摺沢店	4,553
クボホームセンター大東店	3,591
サンデーホームマート大東店	1,510

⑥ 街頭募金内訳 (敬称略)

6 件 60,978 円

学校名	金額
各地区文化祭6会場	60,978

⑦ イベント募金内訳 (敬称略)

1 件 6,200 円

事業名	金額
一関市老人クラブ連合会大東支部	6,200

⑧ 個人・その他募金内訳 (順不同・敬称略)

個人1名・7件 31,998 円

氏名・団体名	金額
佐藤 勇 様	20,000
猿沢市民センター窓口募金箱	220
摺沢出張所窓口募金箱	322
興田出張所窓口募金箱	815
渋民出張所窓口募金箱	288
社協窓口募金箱 (2 件)	10,350
預かり利息他	3

# つながり ささえあう みんなの地域づくり

昨年12月1日から31日までの期間、展開して参りました「歳末たすけあい募金」に地域の皆様からあたたかいお気持ちをたくさんお寄せいただきました。この募金は、関係機関や団体と協力のもと、大東地域で支援を必要とする世帯(生活困窮世帯)に届けられました。

## ◎歳末たすけあい募金 (大東地域実績報告)

種別	件数	募金額(円)	募金の内容
① 戸別募金	4,184件(世帯)※88行政区	1,264,000	各世帯からお寄せいただいた募金
② 職域募金	1件	240,590	町内の企業、事業所で働いている職員の皆様から寄せられた募金
③ その他募金	2件	16,361	団体や個人、窓口募金箱、チャリティイベント等でお寄せいただいた募金
合計	<b>4,187件</b>	<b>1,520,951</b>	

### (実績内訳)

#### ① 戸別募金内訳

**合計 4,184世帯 1,264,000円**

行政区名	戸数	募金額	行政区名	戸数	募金額	行政区名	戸数	募金額
上内野	46	14,700	八幡	82	25,500	八日町	95	28,500
中内野	37	11,100	上摺沢	47	14,100	前田野	49	14,700
下内野	37	11,100	栃折沢	26	7,800	大住	27	8,100
上大原上	62	18,600	源八	21	6,300	向山	65	19,500
上大原下	68	20,400	大金	20	6,000	天狗田	52	15,600
山口	48	14,400	長者	23	6,900	上天狗田	43	12,900
藤ヶ崎	34	10,200	松原	25	7,500	下沖田	35	10,500
払川	30	9,000	羽根折沢	50	15,000	沖田	31	9,300
大久保	66	19,800	上町	61	19,400	小西	33	9,900
若宮上	72	21,600	仲町	26	7,800	鳥海	83	24,900
若宮下	32	9,600	沼田	74	22,200	小森	60	18,000
下大原	51	15,300	下摺沢	77	23,100	前畑	31	9,600
笠置	89	26,900	流矢	29	8,700	東丑石	53	15,900
川内	50	16,400	小沼	25	7,500	西丑石	49	14,700
中島	84	25,200	堺ノ沢	31	9,300	市ノ通	33	9,900
川原町	43	12,900	駅前	63	18,900	野田	49	14,700
一市	29	8,700	旭町	50	15,000	遅沢	44	13,200
六日町	76	22,800	但馬	83	26,600	京津畑	43	12,900
立町	52	15,600	観音	46	13,800	上中川	48	14,400
下町	55	16,500	高校通り	49	14,700	中川	44	13,200
			荒屋敷	49	14,700	下中川	71	21,300
計	1,061	320,800	計	957	290,800	計	1,038	311,700

行政区名	戸数	募金額	行政区名	戸数	募金額
猿沢1区	46	13,800	渋民1区	25	7,500
猿沢2区	41	12,500	渋民2区	62	18,600
猿沢3区	62	19,800	渋民3区	50	15,000
猿沢4区	42	12,600	渋民4区	50	15,000
猿沢5区	19	5,700	渋民5区	61	18,300
猿沢6区	33	9,900	渋民6区	40	12,000
猿沢7区	29	8,900	渋民7区	27	8,100
猿沢8区	46	13,800	渋民8区	36	10,800
猿沢9区	19	5,700	渋民9区	51	15,300
猿沢10区	43	12,900	渋民10区	66	19,800
猿沢11区	77	23,100	渋民11区	57	17,800
猿沢12区	32	9,600	渋民12区	65	19,500
猿沢13区	17	5,100	渋民13区	32	9,600
計	506	153,400	計	622	187,300



### 歳末たすけあい配分実績

生活困窮世帯 278世帯

配分金額 1,774,000円

生活困窮世帯母子父子家庭の  
義務教育終了前までの児童生徒  
12世帯20名

図書カード配分 40,000円

#### ② 職域募金内訳 (敬称略)

1件 240,590円

事業所名	金額
一関市役所大東支所	240,590

#### ③ その他募金内訳 (順不同・敬称略)

2件 16,361円

氏名・団体名	金額
猿沢保育園父母の会	6,361
手まりの会	10,000

# “ふれあいサロンで健康長寿”

## 大東地域にふれあいサロンを広めよう!!

令和元年度、社会福祉協議会に活動助成の申請をされた51サロンです。ふれあいサロンは、地域の誰もが「気軽に無理なく楽しく」参加できる場を地域の中につくる活動です。集った方ひとり一人が主役です。生きがいつくりや介護予防にも繋がります。これからは、地域の中のサロンが重要になります。生きがいと健康づくりの場を自分たちで集い楽しく活動してみませんか？

地域で新しく活動してみたいとお考えの方や自治会や各種団体等、気軽にご相談ください。

土、日、祝日、夜間、問わずに説明会等に伺います。(一関市社会福祉協議会大東支部 電話71-1177)

地区	行政区	サロン名	開催日	開催場所	地区	行政区	サロン名	開催日	開催場所	
大原	下内野	かじかの里サロン	毎月1回 水曜日	下内野ふれあい会館	猿沢	猿沢2区	町方サロン	不定期(年6回)	中央自治会館	
	上大原上	上大原上サロン	毎月第3水曜日	上大原上ふるさと交流会館		猿沢4区	大町裏お茶っこ会	毎月1回	峠自治会館	
	上大原下	上大原下サツキ会	不定期(8回)	上大原下自治会館		猿沢6区	寒七ふれあいサロン	不定期(年8回~12回)	寒七自治会館	
	藤ヶ崎	藤ヶ崎サロン	不定期(年7~8回)	藤ヶ崎自治会館		猿沢7区	農老サロン	毎月1回20日	新渡戸振興センター	
	大久保	大久保キラクサロン	毎月1回月末日曜日	大久保自治会館		猿沢8区	中野台サロン	不定期	新渡戸振興センター	
	若宮上	すみれ会	不定期(年6~7回)	大原若宮上寿会館		猿沢9区	大畑サロン	毎月1回火曜日	大畑自治会館	
	川内	川内いきいきサロン	月1回第3木曜(8月・1月除く)	川内自治会館		猿沢10区	気ママの会	月1回第3木曜(11月・2月除く)	台ヶ丘ふるさと交流会館	
	一市	いきいきサロン一市	毎月1回	一六合同会館		猿沢11区	すこやかサロン	毎月1回	猿沢11区自治会館	
摺沢	上摺沢	上摺沢ふれあいサロン	不定期	上摺沢自治会館		渋民	渋民9区	渋民9区20日会	毎月1回20日	東山郷自治会館
	大金	大金お茶飲み会	不定期(毎月1回・5月除く)	大金公民館			渋民10区	渋民10区十日会	毎月1回10日前後	渋民10区中央会館
	松原	松原お茶飲み会	毎月1回第4日曜日	松原自治会館		曾慶	曾慶1区	御達者クラブの集い	不定期(年間6回以上)	曾慶1区自治会館
	下摺沢	下摺沢いきいきサロン	不定期	下摺沢自治会館	曾慶2区		うぐいすの会	毎月第2火曜日	曾慶2区研修会館	
	駅前	駅前いきいきサロン	毎月1回日曜日	大東コミュニティセンター	曾慶3区		お気楽クラブ	不定期	前の沢公民館	
	但馬	但馬ほっとサロン	毎月1回	但馬崎会館	曾慶4区		あじさいの会	毎月1回第3水曜日	渋民第4区自治会館	
	観音	観音いきいきサロン	毎月1回(8月・1月除く)	観音会館	曾慶6区		なごみサロン	不定期年6回	曾慶6区自治会館	
	高校通り	高校通りおらほの会	毎月1回	高校通り公民館	曾慶7区		界田ふれあいサロン	週2回水曜日・土曜日	界田ゲートボール場	
	荒屋敷	ひまわりの会	月1回第1火曜	大東コミュニティセンター	曾慶13区		曾慶13区むつみ会	不定期	曾慶13区部落会館	
興田	八日町	白菊サロン	毎月1回	伊東会員宅						
	八日町	八輪楽クラブ	毎月3回8の日	八日町会館						
	八日町	八日町いきいきサロン	毎週水曜日	八日町会館						
	前田野	にこにこ会	週1回水曜日	前田野自治会館						
	向山	太陽	毎月1回第1日曜日	向山自治会館						
	沖田	いきいきサロン麦の会	毎月1回6日	沖田自治会館						
	下沖田	下沖田いきいきサロン	毎月1回第4月曜日	下沖田公民館						
	小西	ゆずの会	毎月第3木曜日	小西自治会館						
	鳥海	とりうみ元気サロン	毎月1回15日	鳥海自治会館						
	小森	小森いきいきサロン	毎月1回第3水曜日	小森集会所						
	東丑石	上野むつみ会	毎月第3土曜日	丑石自治会館						
	遅沢	ゆずり葉の会	毎月1回第2土曜日	遅沢自治会館						
	京津畑	京津畑サロン	毎月1回	京津畑山がっこ交流会館						
	上中川	いっぷく会	毎月1回最終日曜日	ほっと館						
	中川	花崎館の会	不定期	中川生活改善センターほか						
	中川	中川ほたるの会	毎月1回不定期	中川生活改善センターほか						
	下中川	下中川ふれあいサロン	月1回主に水曜日(8月除く)	下中川自治会館						

### お知らせ

## ふれあいサロン代表者 交流会開催

サロンの代表者やお世話人の皆さんを対象として、サロン運営の情報交換や脳若トレーニング体験を通して親睦と交流を図ります。

※脳若とは、脳を若くするトレーニング(ipadを使って楽しく体験)

#### ●開催日時

令和2年3月6日(金)  
午前10時から12時まで

#### ●場所

大東保健センター

#### ●参加対象

- ・サロンの代表者 ・お世話人
  - ・今後、サロンを新規で開設予定している方
- ※現在サロンを開設している団体には、後日文书でご案内いたします。これから新規で開設予定している方やサロンに興味のある方は、下記まで申込みください。

#### ●申込先

一関市社会福祉協議会大東支部  
電話71-1177 (担当: 菅原)

#### ●申込期日 令和2年2月20日(木)





## 赤い羽根募金 自動販売機設置主様の募集!! ~いつでも、誰でも、地域に貢献できます~

この自動販売機は、設置主様のご協力で飲料の売り上げの一部を赤い羽根共同募金にご寄付いただくものです。設置場所をご提供いただければ、管理などはすべて販売業者が行います。(設置費用無料、自動販売機は無償貸与) 月々の電気代等の負担については、要相談になります。

販売業者は、(株)伊藤園やダイドードリンコ(株)、みちのくコカ・コーラボトリング(株)、株式会社ミチノクなど複数の業者で取り組まれております。

「赤い羽根募金自動販売機で社会貢献」に取り組んでみませんか。

企業、団体、個人の方、皆様のご協力をお願いいたします。

「詳しく聞いてみたい。」「設置を検討したい。」「協力してみたい。」と思ったら、是非、下記までご相談ください。

◇問合せ先◇ 一関市共同募金委員会大東地区事務所 (一関市社会福祉協議会大東支部内) 電話：71-1177  
※協賛企業等の詳細は、岩手県共同募金会のホームページをご覧ください



## 生活福祉資金「教育支援資金」貸付のご案内

### ○教育支援資金とは

所得の少ない世帯(低所得世帯)に対して、学校教育法に基づく高等学校、大学(短期大学・専門学校・専修学校を含む)または高等専門学校の就学費用を無利子で貸付する制度です。

### ○ご利用いただける世帯

- ・一定の所得額以下であって、必要な資金の融資を他から受けることが困難である低所得世帯としています。
- ・低所得世帯とは、世帯の収入がおおむね市町村民税非課税程度となります。

### ○ご利用できない方

- ・生活福祉資金の連帯保証人になっている方
- ・他の負債との関係で、本資金を貸付けることにより、その後の生活を著しく圧迫するおそれがあると判断される方
- ・母子、父子、寡婦福祉資金の借入が可能な方
- ・独立行政法人日本学生支援機構からの借入が可能な方

※世帯の状況に応じて、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関等の支援を利用いただくことがあります。

◇相談・問合せ先◇ 一関市社会福祉協議会大東支部 (電話 71 - 1177)

資金種類	貸付限度額	据置期間	返済期間	貸付利率
教育支援資金	①高等学校(専修学校高等課程を含む) 月額 35,000 円以内 ②高等専門学校 月額 60,000 円以内 ③短期大学(専修学校専門課程含む)、専門職短期大学 月額 60,000 円以内 ④大学、専門職大学 月額 65,000 円以内 ※上記の貸付限度額では学費が不足する場合など、一定の要件に該当する場合には、教育支援費の貸付限度額を 1.5 倍とすることが可能となりました。(平成 28 年 2 月以降貸付決定分から)	卒業後 6 月以内	据置期間経過後 20 年以内	無利子
	就学支度費			

## 大東シルバー囲碁将棋大会

高齢者の生きがいづくりと健康の保持増進を図ることを目的として開催いたします

- ・開催日 令和2年3月18日(水)
- ・場所 大東コミュニティセンター
- ・参加費 一人500円
- ・参加対象者 町内の60歳以上の方どなたでも参加できます
- ・種目 囲碁の部/将棋の部
- ・申込先 一関市老人クラブ連合会大東支部 電話 71-1177  
または、各地区老人クラブ連合会事務局にお願いします。
- ・申込期日 令和2年3月2日(月)



# ～まごころ寄付～

## 一般寄付

令和元年12月1日から令和2年1月31日まで

・及川 武 様 (中川)	50,000 円	・佐藤 清司 様 (渋民)	50,000 円
・村上 春好 様 (鳥海)	30,000 円	・中澤 逸男 様 (大原)	100,000 円
・吉田 了 様 (埼玉県)	50,000 円	・匿名 様	6,620 円
・小山 正二郎 様 (沖田)	20,000 円	・大東芸術文化協会大原支部 支部長 金野 恒男 様	54,946 円
・菅原 豊一 様 (猿沢)	50,000 円	・産直ふるさと大東 組合長 菅原 豊一 様	46,980 円
・千葉 満 様 (大原)	100,000 円		
・熊谷 芳昭 様 (猿沢)	30,000 円		

皆様から頂戴した御寄付は、大東地域のふれあいサロン事業、福祉学習事業、高齢者の集いなど地域福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

## 物品寄付

令和元年12月1日から令和2年1月31日まで

・小野寺 正子 様 (猿沢)	タオル 70 枚	・三浦 淳 様 (渋民)	タオル 119 枚
----------------	----------	--------------	-----------

皆様から頂戴した品物は、大東地域内の福祉施設等の事業や在宅福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

## 高齢者健康づくり教室

- ◆開催日程 3/3 興田 遅沢  
3/4 猿沢 7区、8区、9区、  
10区、11区  
3/10 興田 野田  
3/17 興田 京津畑
- ◆対象者 おおむね65歳以上の方、どなたでも参加いただけます。
- ◆会場 大東保健センター
- ◆参加費 一人 300円
- ◆問合せ先 一関市社会福祉協議会大東支部  
電話 71-1177

### 令和2年度実施について

令和2年度も実施の予定をしております。  
計画表は、3月に各地区老人クラブ会長様、  
行政区長様、民生児童委員様に送付いたします。  
健康寿命を伸ばすためにも、ご近所お誘い  
あわせの上、多くの皆様のご参加をお待ちし  
ております。

## ご利用ください!!

岩手県民生活センターで作成しました「まてのすけがるた」を貸出いたします。

「まてのすけがるた」は消費者トラブル防止啓発かるたです。

消費者トラブルや詐欺について、知っていることをみんなで話しながら「かるた」をしてみませんか。  
ふれあいサロンの活動や老人クラブ、自治会等の活動にもお役立ていただけます。

貸出希望の場合は、電話にて予約をお願いします。

一関市社会福祉協議会大東支部 電話 71-1177



# 地域福祉コーディネーターが見つけた 『大東地域のお宝(地域資源)ご紹介』



## ～みんながあつまれば笑顔になれる～

(大原こはぎの会 代表 菅原イワミ)

大原老人福祉センターで「こはぎ学級 歌の日」が開催されました。こはぎの会は活動開始 45 年目となり、年間計画を立て、「歌の日」「若返りの日」「手芸」と幅広い活動を行っています。今回は、講師を招きリラクゼーションヨガ、発声練習、折り紙でのリンゴの皮むき等音楽療法で認知症予防を取り入れた充実した一日となりました。講師からも「ここで活動したことをサロンでもやってみたら」という意見もあり、こはぎの会会員がサロンに行つて広めることができれば地域のマンパワーとして素晴らしいと感じました。



## ～沢山のお宝(資源)発見!! 合同作品展示会～

(沖田老人クラブ 会長 小山 建夫)  
(下沖田いきいきサロン 代表 佐藤やよい)

下沖田公民館において、沖田老人クラブと下沖田いきいきサロンの合同作品展示会が開催されました。老人クラブでは、地元の有名な画家佐藤醇吉(さとうじゅんきち)氏の絵画や地区住民が所有している蓄音機、絵画、掛け軸等の展示。いきいきサロンでは、サロン参加者が作った帽子、飾り物、手芸作品や野菜等も展示しました。地元を超えて、他地域からも多くの方々が来館していました。

また、サロンスタッフによるお昼の提供もあり、会場は賑わっていました。地域のお宝が受け継がれていくことは、地域を知ることであり大切なことと感じました。



## ～健康講話で冬を乗り越えよう～

(興田 丑石第2老人クラブ 会長 及川喜一)

市之通自治交流会館において、毎年行われている丑石第2老人クラブの「健康講話」が開催されました。健康講話では、高齢者総合相談センターしづたみの看護師から「冬の過ごし方のポイント」、「ヒートショック」、「お風呂の温度」、「ノロウイルス対策」等を学んでいました。

また、大東支部職員によるゲームで楽しんだ後、御婦人方の手づくりによる昼食会で楽しいひと時を過ごされ、久しぶりに会う会員との話が弾んでいました。笑うことが「生きがいづくり」にもつながります。一日1回は「笑う」を意識して笑えるといいですね。



## ～ふれあい講座で「わかった!介護保険制度」～

(摺沢上町町内会 会長 小原雪男)

摺沢上町町内会教養文化部では、介護保険制度や一関市内の介護施設の状況について、理解を深めたいとふれあい講座が開催され、町内会員 25 名が参加していました。

講座では、高齢者総合相談センターしづたみの職員から、「介護サービス利用の手順」や「介護サービスの種類と費用」、「介護予防」について、詳しく説明を受けていました。

参加された会員の方々は、「いつまでも、介護保険を使わないで、元気に長生きしたいね!」と口々に話していました。

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、地域の仲間同士が支え合っていくことが大切なことと感じました。



【この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金の配分金と会費で発行しております】