

DAITO 支部社協だより

ゆいっこ

(編集・発行)
一関市社会福祉協議会大東支部
電話0191-71-1177
ケアプランセンター大東 ヘルパーセンター大東
電話 71-1177 電話 71-1178
訪問入浴センター大東 デイサービスセンター大東
電話 71-1178 電話 72-2336
デイサービスセンター興田 興田在宅介護支援センター
電話 74-3300 電話 74-3501
高齢者総合相談センターしづたみ
電話 71-0053

No. 071



大東地域に
ふれあいサロンの輪を
広めませんか

ふれあいサロン代表者交流会を開催

3月12日(火)大東保健センターを会場に、大東地域のふれあいサロン代表者交流会を開催しました。

当日は、26サロンから46名と今後、サロン開設を検討している自治会や団体から総勢66名が参加しました。

交流会では、大東地域のふれあいサロンの活動状況や国際医療福祉専門学校一関校の藤沼弘幸先生(理学療法士)からの介護予防体操の紹介、大東レクリエーション協会の松川栄一会長から「サロンで気軽にできるレクリエーション」を紹介していただきました。

介護予防体操では、取組む時間や回数だけではなく、

毎日続けることが大事と話されました。

レクリエーションでは、新聞紙を使っでの指先トレーニングや作ったものを活用してのゲームを紹介いただきました。

社会福祉協議会では、集いの場が、一人ひとりが主役の場であり、声かけする人、参加する人、話をする人、聞く人、うなづく人がいて成り立つこと。「お互い」が「お互い」に関心を持ち合うことで見守りにもつながるきっかけづくりを支援いたします。

大東地域にふれあいサロンの輪を広げましょう。

平成31年度 事業計画



大東支部では、地域の特性を活かし「地域と一体の社協」「住民から顔が見える社協」を目指して参ります。

◇社協大東支部ふくし祭り 「ゆいっこ広場」開催

誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指し、子供からお年寄りまで多くの住民が集い、祭りを通してふれあいや交流の場として開催するとともに、ボランティア活動の啓発を図ります。

開催日 7月28日(日)

会場 渋民体育館ほか

◇ふれあいサロン事業

地域住民が主体となり概ね65歳以上を対象に地域の誰もが「気軽に」「無理なく」「楽しく」参加できる場を地域につくる活動を支援します。活動している団体には、活動費の一部助成を行います。

**みんなで楽しく交流できる集いの場
を大東地域に広げよう!!**

ふれあいサロン開設のお手伝いもいたします。気軽にご相談ください。

◇小地域ささえあい活動支援事業

◎ふれあいひまわりサービス事業

ひとり暮らし高齢者や高齢者のみ世帯等の生きがいづくりや安否確認を目的として「ふれ愛ハガキ」をお届けします。ご希望される方は、地区の担当民生児童委員へ申込願います。(月1回程度)

◎地域出前講座

福祉や介護の理解を深める機会として出前講座を行います。

自治会や老人クラブ、PTA、ふれあいサロン、各種団体の学習会等にご利用ください。

ご希望の内容で出前いたしますので気軽にご相談ください!!

例えば・・・認知症について学習したい。
介護保険制度について知りたいなど

◇高齢者外出支援事業 「買い物ツアー」

65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、自分で買い物をして楽しみ、外出する機会を増やし閉じこもり予防を目的として開催します。

(年1回) 10月開催

をしあわせに!!

して暮らし続けたい～

らし」を目指し、地域コミュニティで参ります。

◇福祉学習助成事業

未来の社会を担う子どもたちの福祉学習やボランティア教育の実践活動に助成を行います。

保育園、小学校、中学校、高校の福祉学習やボランティア教育の実践を応援します!!

※助成額 年 20,000 円上限

◇ボランティア機器貸出事業

地域交流や福祉教育の推進のため機材の貸出しを行います。(事前予約が必要)

福祉体験用具については、用具を持参して自治会や学校等に出前講座をいたします。

【福祉体験用具】

- ・車イス ・疑似メガネ (白内障、視野狭窄、近視)
- ・アイマスク・白杖 ・点字器
- ・高齢者疑似体験用装具など

【地域交流用機器】

- ・わた菓子機 (更新しました)
- ・ポップコーン機 (更新しました)
- ・カキ氷機 ・発電機 ・屋台
- ・ワンタッチテント2基 (1基増やしました)

◇支部社協だより発行事業

地域の皆さんに大東地域内における福祉活動や社会福祉協議会の取り組み、事業をお知らせし福祉に関する情報を提供します。

(年間4回発行)

◇小地域福祉推進事業

地域の皆さんが、安心して暮らせる地域社会をつくるため、地域福祉活動の中核を担う地区福祉活動推進協議会の自主的活動を支援します。

◇ひとり暮らし高齢者の集い事業

こずもす
(秋桜のつどい)

70歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に集いを開催し、介護予防や生きがいづくりを図ります。

(年1回)

開催日 11月16日(土)

ふだんのくらし

～住み慣れた地域で安心

「支えあい、幸せ感じる、地域の暮の構築と共生のまちづくりを進め

◇高齢者健康づくり事業（受託）

65歳以上の方を対象に、いつまでも元気に健康でいるための健康体操や血圧測定、介護予防レクリエーションゲームなどで一日楽しく過ごします。今、人気のスカットボールもできます。（年間65回、送迎バスあり）

開催日や対象地区は、年間計画で老人クラブ会長様、民生児童委員様、行政区長様にご案内しております。

開催日前に行政区長様を通じてチラシを全戸配布いたします。

◇敬老会事業（受託）

多年にわたり社会に尽くしてこられた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いします。

大原 9月14日（土）

摺沢 9月25日（水）

興田 9月13日（金）

猿沢 9月15日（日）

洺民 9月19日（木）

曾慶 9月20日（金）

◇食の自立支援事業（受託）

65歳以上の方を対象に、在宅で調理が困難な方へ、安否確認を兼ねて昼食をお届けします。

（月曜日から金曜日）

※利用のご相談は、支所保健福祉課へ

◇外出支援サービス事業（受託）

在宅寝たきり高齢者等で移動困難な方へ医療機関や福祉施設への通院や入退所などの送迎を行います。ストレッチャー、車椅子どちらも対応可能です。（運行は、月曜日から金曜日）

※利用については、支所保健福祉課に事前に登録申請していただく必要があります

社会福祉協議会の各種事業は、地域の皆様からお寄せいただいた会費・寄付金、共同募金の配分金等により事業を展開しております。

わたしたちにご相談ください

高齢者総合相談センターしぶたみ

☎ 71-0053

相談無料・24時間受付

高齢者総合相談センターしぶたみ（地域包括支援センター）では、介護に関する相談などのほか、健康や福祉、医療や生活に関することなど、高齢者の皆さんの様々な悩みや相談ごとをお受けしております。ひとりで抱え込まず、何でもお気軽にご相談ください。



～ 介護保険事業所～

要介護状態又は要支援状態にある利用者の方々に可能な限り自立した日常生活を営むことが出来るよう、福祉サービスを提供いたします。

ヘルパーセンター大東

☎ 71-1178

訪問介護員がご自宅にお伺いし、食事のお世話や入浴、トイレ誘導などの身体介護や食事の支度補助、洗濯、掃除などの生活援助を必要に応じて行います。

「自宅で暮らしたい」と思う気持ちを大切に、笑顔でやさしく思いやりのあるサービスを提供します。

訪問入浴センター大東

☎ 71-1178

笑顔で安心、安全、心から温まる入浴をお届けします。

家庭での入浴が困難な方々が、ご自宅でそのまま入浴できるサービスです。専用の浴槽を装備した入浴車でお伺いします。

デイサービスセンター大東

☎ 72-2336

「今日の一日楽しかったな～」と思える時間を提供いたします。

～「笑顔」そして「安心」～



ケアプランセンター大東

☎ 71-1177

興田在宅介護支援センター

☎ 74-3501

介護が必要な方が住み慣れた地域で暮らすことを支えるのが、居宅介護支援事業所です。居宅介護の対象となるのは介護保険で「要介護1～5」の認定を受けた方です。ご本人の身体状況に応じたケアプランを作成します。計画作成費用の自己負担はありません。介護保険制度の内容や利用方法、申請手続きなどお気軽にご相談下さい。

デイサービスセンター興田

☎ 74-3300

～笑顔で迎え、笑顔でお見送り～健康チェック、ラジウム温泉での入浴(身体が温まります)。

まごころこもったお食事やレクリエーション、趣味活動、そして楽しい誕生会や敬老会を企画して、皆様を心からお待ちしております。

日帰りの介護サービスで、ご自宅からの送迎、健康チェック、入浴や食事、レクリエーション、趣味活動などのサービスを行います。

～ 障がい者支援事業～

在宅障がい者の方々が地域で安心して生活が送れるよう福祉サービスを提供いたします。

介護支援事業所大東

☎ 71-1178

訪問介護員がご自宅にお伺いし、食事のお世話や入浴、トイレ誘導などの身体介護や食事の支度補助、洗濯、掃除などの生活援助を必要に応じて行います。

訪問入浴センター大東

☎ 71-1178

家庭での入浴が困難な方々が、ご自宅でそのまま入浴できるサービスです。



平成30年度 福祉活動推進協議会の取組みを紹介

大原 平成30年度初めての取組み!!

12月15日(土)に、大原地区高齢者買い物支援事業を千厩ショッピングモールエスパで実施し、買い物を楽しみました。また、エスパのホールを借りて、高齢者総合相談センターしぶたみの小野寺理恵保健師から「冬場の過ごし方のポイント」を講話していただきました。



摺沢 福祉講演会を開催しました

今回は、佐藤歯科医院の佐藤博幸先生から「お口の健康は身体健康」と題して講演いただきました。佐藤先生は、歯周病は全身にも影響を及ぼす病気で生活習慣病です。健康的な生活習慣を確立し毎日規則正しい生活を送りましょうと呼びかけました。



興田 『子供は地域の宝』 赤ちゃん誕生を地域でお祝い

平成30年度は、興田地区に8名の赤ちゃんが生まれました。

推進協の会長さんが、お宅を訪問しお祝い金を贈呈しました。

健やかな成長をこれからも地域で見守って参ります。



猿沢 子供たちの活動を支援しました

猿沢地区放課後子ども教室の特別事業の風鈴づくりや卒業祝う会での支援を行いました。

また、猿沢市民センター事業と共催で小学生の手芸教室に取組みました。



渋民 新春渋民寄席を開催しました!!

平成最後の年に初笑い。遠野市出身の落語家、六華亭遊花さんの東北弁たっぷり落語で会場が笑いの渦で包まれました。



曾慶 赤ちゃん誕生と長寿のお祝い

子供やお年寄りには地域の大切な仲間。

曾慶地区では3名の赤ちゃんが誕生しお祝い金を贈呈しました。100歳以上の皆さん3名にご長寿祝金を贈呈しました。



社協会費ご協力をお願い

地域の皆様には、日頃より社会福祉協議会(以下「社協」)の運営に多大なるご支援とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

社協は、『支えあい 幸せ感じる 地域の暮らし』を目指し、地域や社会福祉関係団体の皆様の参加、協力をいただきながら、共に支えあう地域福祉活動の推進に取り組んでおります。

社協の福祉事業は皆様からの会費や寄付金、市補助金等により支えられております。安心して暮らせ

る福祉のまちづくりを推進するため、皆様の温かいご協力をお願いいたします。

5月下旬に社協福祉委員(行政区長)の皆様が伺いますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

◇一般会費 1千円 ◇賛助会費 2千円

会費の主な使い道

- ふれあいサロン事業
- 支部社協だより発行事業
- ひとり暮らし高齢者のつどい事業
- 小地域福祉活動助成事業

～まごころ寄付～

一般寄付

平成31年2月1日から平成31年4月30日まで

・千葉 東代子 様 (大原)	30,000 円	・佐藤 隆博 様 (摺沢)	100,000 円
・摺沢タクシー		・中澤 伸一 様 (大原)	50,000 円
・栃沢 信子 様 (摺沢)	50,000 円	・佐藤 富士子 様 (猿沢)	50,000 円
・佐藤 哲男 様 (沖田)	50,000 円		
・興田婦人会 様 (興田)	10,000 円		
・佐野 修弘 様 (摺沢)	100,000 円		
・伊東 勝雄 様 (鳥海)	30,000 円		
・加藤 國男 様 (猿沢)	50,000 円		
・岩 洙 博 様 (大原)	100,000 円		

皆様からお寄せいただきました“まごころ寄付”は、ふれあいサロン事業、福祉学習事業、高齢者の集いや外出支援事業など大東地域の福祉活動に役立たせていただきます。ありがとうございました。

物品寄付

平成31年2月1日から平成31年4月30日まで

・小山 一磨 様 (曾慶)	タオル	64 枚	・匿名 様	リハビリパンツ	7 パック
・栃沢 信子 様 (摺沢)	紙オムツ	34 枚		紙オムツ	1 パック
	尿とりパッド	23 枚		尿とりパッド	5 パック
・佐野 修弘 様 (摺沢)				フラットオムツ	190 枚
	リハビリパンツ	2 パック		おしりふき	4 パック
・伊東 勝雄 様 (鳥海)				毛染め	16 個
	尿とりパッド	4 パック		湯温計	1 個
				哺乳瓶類	3 個

皆様から頂戴した品物は、大東地域の福祉施設や在宅福祉事業に役立たせていただきます。ありがとうございました。

高齢者健康づくり教室

◆開催日程

5/14	興田	野田
5/15	摺沢	駅前・旭町・高校通り・但馬・観音
5/21	興田	八日町・前田野・大住
5/22	猿沢	1区・3区・6区・12区
5/28	渋民	8区・9区・10区・11区・12区
5/29	曾慶	1区・2区・3区・13区
6/4	興田	遅沢
6/11	大原	山口・藤ヶ崎・弘川・大久保
6/12	曾慶	4区
6/18	興田	上中川・中川・下中川
6/19	曾慶	5区・6区・7区
6/25	猿沢	7区・8区・9区・10区・11区
7/9	猿沢	2区
7/10	興田	小西・鳥海・小森・前畑
7/17	摺沢	長者・松原・羽根折沢
7/23	摺沢	栃折沢・源八・大金・上町・仲町
7/24	大原	若宮上・若宮下・下大原
7/30	大原	上内野・中内野・下内野
7/31	大原	上大原上・上大原下
8/6	興田	向山・天狗田・上天狗田・下沖田・沖田
8/7	興田	東丑石・西丑石・市之通
8/20	猿沢	4区・5区

8/21	大原	川内・中島・川原町・一市・六日町・立町・下町
8/27	摺沢	八幡・上摺沢
8/28	摺沢	沼田・下摺沢・流矢・小沼・堺ノ沢・荒屋敷

◆一日の流れ

到着後 休憩
 血圧測定
 ヘルストン温泉に入浴
 昼食
 昼食後 休憩
 健康体操
 元気であるためのゲームなど・・・
 帰りのバス出発 (15時30分発)

◆対象者

概ね65歳以上の方、どなたでも参加いただけます。

◆会場

大東保健センター

◆参加費

一人 300円

◆問合せ先

一関市社会福祉協議会大東支部
 電話 71-1177 担当 中野えりな・菅原里沙

平成30年度 目で見える事業報告

◎敬老会

多年にわたり社会に尽くしてこられた 80 歳以上の皆様を敬愛し、長寿をお祝いしました。

平成 30 年度は、2,509 名の皆様にご案内し 1,095 名の皆様に出席いただきました。

9月15日(大原)大原小学校体育館	出席数 226名
9月25日(摺沢)グリーンパレス大東	出席数 217名
9月14日(興田)大東バレーボール記念館	出席数 294名
9月16日(猿沢)猿沢伝承交流館	出席数 170名
9月20日(曾慶)曾慶地区センター	出席数 114名
9月19日(渋民)渋民市民センター	出席数 74名



◎ふれあいサロン代表者交流会

サロンのお世話人や会員、今後サロン設立を予定している団体や自治会等の皆様と交流会を開催しました。ふれあいサロン事業の推進について共通理解を深めました。

3月12日 大東保健センター 65名参加



◎ひとり暮らし高齢者のつどい「秋桜のつどい」

70歳以上のひとり暮らし高齢者が集い、グリーンパレス大東にて昼食交流会を楽しみました。

ステージでは、藤沢町のサンイチ三味線様のスコップ三味線を披露していただきました。

民生児童委員様、大東ボランティア連絡協議会の皆様、大東高校の生徒さんにボランティアスタッフとして協力いただきました。

6月30日 興田・猿沢・渋民	56名参加
7月7日 大原・摺沢・曾慶	76名参加



◎社協大東支部ふくし祭り「ゆいっこ広場」

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることを目指し、子供からお年寄りまで多くの住民が集い、住民相互の交流を深め、楽しい一日を過ごしました。

9月30日 来場者数 500名

ボランティアスタッフ 延べ 200名



◎高齢者外出支援事業「買い物ツアー」

65歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、買い物ツアーを開催しました。

今回は、千厩ショッピングモールエスピアと道の駅むろねに行ってきました。

3月15日 摺沢・興田・猿沢	34名参加
3月20日 大原・曾慶・渋民	31名参加



◎福祉体験学習

小・中学生が福祉体験を通じて、障がい者や高齢者の生活について知ること、自分たちができることが何かを考える学習を行いました。

8月28日 興田中学校1年生	20名
10月12日 大東小学校4年生	58名
10月26日 猿沢小学校5年生	13名
11月13日 大東小学校4年生	58名
11月16日 興田小学校4年生	21名
11月21日 大東小学校4年生	58名
11月30日 大原小学校4年生	23名
12月3日 大原小学校4年生	23名
12月4日 興田小学校4年生	21名



【この広報は、皆様からお寄せいただいた共同募金の配分金と会費で発行しております】