

仕事や生活などの 困りごとを 共に考え、支援します

仕事

に関するこ

生活

に関するこ

お金

のやりくり



ひとりで悩まずにご相談ください

仕事や借金、家族関係など様々な理由で経済的にお困りの方のご相談をお聞きし、各種関連機関と連携しながら、共に考え、それぞれの状況に応じた支援を行います。

いちのせき生活困窮者自立相談支援センターの窓口
または電話でご相談下さい。

〒021-0877 一関市城内1-36 一関市総合福祉センター内

☎ 0191-23-6020

受付時間／8:30～17:00 (土・日・祝祭日・年末年始を除く)

秘密は
守ります

相談は
無料です



あなたのまわりで悩んでいる方はいませんか？

ひとりで悩まないでご相談ください

生活に関すること



仕事に関すること



お金に関すること



健康のこと



いちのせき生活困窮者
自立相談支援センターに、
まずはお電話を！



解決に向けて
一緒に考えていきます。

相談の内容① & ②

Q 誰でも相談できますか？

A 原則として一関市在住で、経済的にお困りの方ならどなたでも相談できます。

Q 仕事のあっせんはしてくれますか？

A 窓口で、仕事のあっせんはしていませんが、ハローワークやハローワークと連携して就労支援を行っている関係機関におつなぎします。