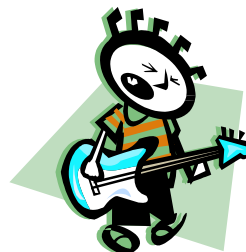




人と接することを避けてしまう。。。
 家の外にできない。。。など。
 ひきこもりや人間関係のつまづき、
 将来への不安で悩んでいる方々。。

少しなごんで、お茶をしたり、
 そこでの出会いや活動を通して
 自分を発見したり・・・
 人と関わり合うことの素晴らしさを
 感じとれたら。。。。



フリースペースひだまりのお知らせ

プログラムは参加のみなさんの意見を取り入れていきます。
 好きな雑誌やCDの持ち込みもOKです。
 参加を希望する方は、開催日の前日までにご連絡ください。

★家族の情報交換、交流の場も下記の日程でありますのでお問い合わせください。

日時	平成23年	5月16日(月)	6月6日(月)	6月20日(月)
		7月4日(月)	8月1日(月)	8月22日(月)※
		9月5日(月)	10月3日(月)	10月17日(月)
		11月7日(月)	11月21日(月)	12月5日(月)
		12月19日(月)		
	平成24年	1月16日(月)	2月6日(月)	2月20日(月)
		3月5日(月)	3月19日(月)	

※8月22日(月)は第4(月)曜日

午後1時30分から午後4時までフリースペースは開いています。

場 所 一関市勤労青少年ホーム（一関市田村町3-20 TEL21-2144）
 申し込み・問い合わせ先 一関保健所 担当 岩淵か齋藤まで TEL26-1415(内236)



※図書館どおり（「せきのいち」裏の川側の道路）を南に100メートル進んだところ です。

「ひきこもり」とは??

「ひきこもり」は、病気の名前ではありません。さまざまな要因によって、長期間（概ね6ヶ月以上）自宅にひきこもりがちで社会参加することが少なくなっている状態のことをさします。

★ ひきこもる状態の背景には、時に病気や障害がかくれていることがあります。（なかなかわかりにくいものです。）

★ ひきこもりからの回復には、時間がかかることもめずらしくありません。本人も家族もがんばっているのになかなか状況が進まないことがあり、本人・家族にとってとてもつらい状況にあります。

抱え込まずに、ぜひ相談機関での相談をお勧めします。

保健所ではひきこもりの相談をお受けしています。

家族のみのご相談も可能です。お気軽にご相談ください。

◇担当 一関保健所 保健課

〒021-0027 一関市竹山町7-5 TEL26-1415（内239）

